

11月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
3日 (木 祝)	<b>芦生研究林ハイキング</b> 西宮北口7:30→10:30 芦生研究林駐車場出発→13:00 ケヤキ坂(食事休憩30分) 14:00 ブナノキ峠→14:30 ブナノキ峠出発→15:00 ケヤキ坂→17:30 駐車場着 18:00→20:00 西宮着 歩行時間:約5時間、歩行距離:約8km	L:前田彰 080-6121-7255 sfc-6m_z@rk2.so- net.ne.jp 阪急西宮北口駅 南ロータリー7:20	A
3日 (木 祝)	<b>平城京から木津川サイクリングロード</b> 近鉄西大寺 平城京跡ー水上池ー木津川サイ クリングロードー西木津ー開橋ー玉水橋ーJR三 山木(学研都市線:京橋駅へ) 20km サイクリングロード:木津川の堤防沿で簡易舗装、田園で す。地図:ネットの「木津川サイクリングロード マップ」 ※連絡先TEL FAX 0798-76-5377 夜7時まででは0797-38-3650	L:塩入明 akirashio@mbr.nifty.co m 環状線外回り鶴橋駅 近鉄への乗換口 9時集合	A
5日 (土)	<b>体験ハイク「中山_足洗川溪谷」</b> 中山観音駅9:00～足洗川溪谷～最高峰～中山奥の院～ 夫婦岩～シンボル広場(解散)～中山観音駅15:00 歩行時間:3.5H、距離約8.5km	L:三浦鶴代 090-4640-9093 mi_tsu@d9.dion.ne.jp 阪急中山観音駅 9:00	A
5日 (土)	<b>“耳我山系”高取城から国境を談山神社へ</b> 近鉄阿倍野橋駅08:50《近鉄南大阪線急行(吉野行)》⇒ 09:38壺坂山駅09:45⇒《奈良交通バス¥250》⇒10:00壺坂 山寺10:00→(10)→10:10高取分岐 →(16)→10:26五百羅 漢像10:35→(35)→11:10高取城[583.6m]→(20)→本丸 跡・新櫓跡・昼食12:00→(75)→13:15芋峠13:25→(90)→ 15:25竜在峠[719m]15:35→(10)→15:45多武峰0.8km標 示→(20)→16:05談山神社西大門→(15)→16:20 <sup>♿</sup> 談山 神社BS16:37⇒《桜井コミュニティバス¥270》⇒17:02桜井 駅 歩行時間:約4時間51分 歩行距離:約13km	L:渡部純典 090-5257-9559 smith2011@ab.auone- net.jp 近鉄阿倍野橋駅 午前8時35分	B
6日 (日)	<b>金剛・紀泉トレイル ④紀見峠～施福寺</b> 南海紀見峠駅08:10→紀見峠09:00→三合目10:00→ (根古峰) →五ツ辻10:55→11:25岩湧山11:55→カキ ザコ12:55→新関屋橋13:20→ボテ峠14:05→施福寺 14:50→槇尾山BS15:28→(バス)→槇尾中学校前15:53 →(バス)→16:19泉北和泉中央駅 歩行距離19.3Km、歩行時間6.0H(歩行のみ)	L:阪上賢司 (090-8885-2802 kenji1960sakaue@gmail .com) 南海紀見峠駅 午前 8:10	C

11月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
6日 (日)	<b>食欲の秋・妙見山で BBQ ! (飲酒可)</b> 9:00妙見口駅前(15)⇒9:15分岐(35)⇒9:50八丁茶屋跡(45)⇒10:35妙見山上駐車場(10)⇒10:45 妙見山駅(30)⇒11:15BBQ テラス⇒15:30 下山(ケーブル) 歩行時間 2:15 分(休憩含まず) 歩行距離 5km ※屋根付きテラスを予約済みです。多少の雨でも決行 ※当日朝に参加費を頂きます徴収 ※前日 14 時以降のキャンセルはキャンセル料が発生	L:畑 ゆかり 080-1409-7032 yukari.oct.21.pretty.neat@gmail.com 能勢電妙見口 9:00	A
6日 (日)	<b>ブナ林観察ハイク</b> 阪急六甲駅(9:00)～六甲ケーブル下(タクシー移動)～バス停留所～油コブシケーブル～クラブハウス～ガーデン展望台 約5時間、約8km ※草刈り用カマ、金バサミ持参 L:広瀬義秋 携帯090-7755-2910	SL:鈴木誠 090-3623-6631 suzubel@gmail.com 阪急六甲駅9時	B
12日 (土)	<b>暁晴山とすすきの高原(砥峰高原)</b> 阪急西宮北口駅8:00→とのみね自然交流館10:00→峰山高原入口11:00→12:20暁晴山(昼食)13:00→峰山高原ホテル13:40→14:30とのみね自然交流館→18:30阪急西宮北口駅 山行時間3.5H(歩行のみ)、歩行距離:約10km 定員:自家用車 2台:10名(先着申込み順、残り数名)	L:村上修一 090-4761-9385 murakami2222@gmail.com 阪急西宮北口駅 南 ロータリー 午前8:00	A
12日 (土)	<b>いいね! 関西百名山「生石ヶ峰」</b> 海南駅前9:20=(バス)=9:50生石ヶ峰登山口10:00→10:55大観寺→12:55笠石⇄→13:10生石ヶ峰(昼食)13:30→13:50生石神社→14:20旧札立峠→15:35生石ヶ峰登山口16:00=(バス)=16:30海南駅前 歩行時間:約5.5時間,歩行距離:9.5km ※和歌山県のススキの名所です	L:阪上賢司 kenji1960sakaue@gmail.com 090-8885-2802 JR海南駅改札口 午前9時10分	B
13日 (日)	<b>[雄鷹台山] ドウダンツジの紅葉狩りとミカン狩り</b> 10:00 播州赤穂 駅⇄⇄雄鷹台山 登山口～11:20 雄鷹台山山頂(昼食)12:00～12:30後山～13:30 赤穂 ピクニック公園駐車場⇄⇄～13:45 高木農園 (ミカン狩り)～15:00赤穂ピクニック公園～16:00 播州赤穂駅 約4時間(休憩を含まず)・約9km 低山ながら瀬戸内海を見渡せる「ふるさと兵庫0100山」の一つの雄鷹台山 真っ赤に染まるドウダンツジと甘くて美味しい 播州 みかん狩り 食べ放題と指定 袋に詰め放題(約30個可)で¥1,500(昨年度料金)	L:太田知子 090-7100-7533 tompimama@yahoo.co.jp JR播州赤穂駅南口 午前10時00分	A

11月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
16日 (水)	<b>六甲黒五穀の紅葉を楽しむ</b> 阪急芦屋川駅北側広場(8:50)→(バス)→東おたふく山登山口(9:10)～東おたふく山(10:00)～雨ヶ峠～黒五穀～打越峠～七兵衛山(11:30-12:00)～山の神～岡本駅(13:30) 歩行時間3時間(休憩時間含まず) 歩行距離約6km ※奥池行き9:00のバスに乗車します	L:桐原一幸 090-1225-0446 ショートメール 阪急芦屋川駅 北側広場8時50分	A
19日 (土)	<b>六甲・高雄山(急峻な山道)</b> R三ノ宮駅8:30→新神戸駅9:00→市ヶ原10:20→高雄山11:40→再度公園(昼食)12:20～13:00大師道→狸ヶ池13:25→諏訪山公園15:00→阪急神戸三宮駅15:40 歩行時間 5時間(歩行のみ) 歩行距離 13km	L:森保雄 090-5054-9050 forest6m@yahoo.co.jp JR三ノ宮駅中央改札口 8:30	B
19日 (土)	<b>秋の京都一周トレイル®と名所めぐり (二ノ瀬～鞍馬～貴船)</b> 10:00 二ノ瀬駅出発→10:30 貴船口→11:45 鞍馬寺→12:30 昼食休憩(30分)13:20 貴船神社(散策1時間)→15:00 貴船口駅→15:30 二ノ瀬駅より京都市内へ 歩行時間:約5時間30分、歩行距離:約8km	L:前田 彰 050-5848-7508 pxj64dd_h@yahoo.co.jp 京阪出町柳駅叡電口 改札 8:50	A
20日 (日)	<b>公開ハイク「岩湧山」</b> 南海難波駅8:13=(電車)=8:42河内長野駅9:04=(バス)=9:55滝畑ダムBS 10→10:10滝畑登山口 <sup>山</sup> 10:20→11:10カキザコ→12:15扇山分岐→13:00岩湧山(昼食)13:20→14:25岩湧寺→15:00四季彩館 <sup>山</sup> →16:05神納BS16:28=(バス)=16:55河内長野駅17:07=(電車)=17:37難波駅 歩行時間:約6時間、歩行距離:約10km ※大阪が誇る関西屈指のススキの名所	L:阪上賢司 kenji1960sakaue@gmail.com 090-8885-2802 南海難波駅 3F改札口、午前8時0分	B
23日 (水祝)	<b>秋の京都一周トレイルと名所めぐり (高雄～嵐山)</b> 10:00 高雄出発屋→10:30 昼食休憩(30分)→12:30 渡猿橋→13:20 落合橋13:50 六丁峠→14:10鳥居本→15:30 阪急嵐山駅 歩行時間:約6H、歩行距離:約12km	L:前田 彰 050-5848-7508 pxj64dd_h@yahoo.co.jp 阪急大宮駅東改札口 改札口	A
24日 (木)	<b>ハイキングレスキュートレーニング座学 (復習編/初学編)</b> 簡易チェストハーネス。基本ロープワーク・フリクションノットの練習。 ※座学:「初学者」は、会事務所で参加してください。復習者は、Zoomでも参加可能です 補足:アイゼントレーニング上級者編(2023.1.7催行)は、ハイキングレスキュー受講を参加条件とします。	L:泉竹明 080-2589-2670・ bamboo_izumi@yahoo.co.jp 会事務所 20時00分	A

11月ハイキング・行事予定表(4)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
26日 (土)	<p><b>ハイキングレスキュートレーニング実技 (復習編/初学編)</b>                      芦屋川～高座の滝～地獄谷入口広場                      簡易チェストハーネス。基本ロープワーク。フリクション                      ノットを使用しての登攀演習。カラビナで確保しながらトラ                      バース。ムンターヒッチで懸垂下降                      ※講習済みの方は、初学者に教えることが出来るように準                      備してください。                      ※アイゼントレーニング上級者編(2023.1.7催行)は、ハイ                      キングレスキュー受講を参加条件とします。</p>	<p>L: 泉竹明                      080-2589-2670・                      bamboo_izumi@yahoo.c                      o.jp                      阪急芦屋川駅・                      北側広場 9時15分</p>	A
26日 (土)	<p><b>六甲1/3縦走 須磨浦公園～鶴越駅</b>                      須磨浦公園8:30～旗振山9:23～鉄拐山9:53～高倉団地                      10:40～横尾山11:30～須磨アルプス馬～12:05東山昼食                      12:30～分岐(妙法寺駅付近)～高取山14:05～鶴越駅                      15:35                      歩行時間:5:40 歩行距離14Km 獲得標高900m                      ・標準コースタイムでの移動を予定している。                      ・須磨アルプスを通過する。景勝地であるが岩場や崖もあ                      り歩行に注意 が必要である。                      ・悪天候での中止は前日18時の天気予報で決定し連絡                      する。連絡が無い場合は開催する。</p>	<p>L: 金谷雅夫                      090-9042-4678                      a6mk-                      0904km.0227@docomo.                      ne.jp                      山陽須磨浦公園駅                      午前8:15</p>	B
27日 (日)	<p><b>京都西山紅葉めぐり</b>                      東向日駅＝南春日町9:30＝大原野神社10:00＝勝持                      寺10:20＝11:00＝小塩山12:30＝13:00＝金蔵寺                      13:40＝14:00＝南春日町15:00(15:03, 15:46)＝東向日                      駅 歩行時間 4:30時間 10km                      ※大原の神社、勝持寺、金蔵寺は紅葉の名所。</p>	<p>L: 青山清美                      090-3658-1633                      VEM03134@nifty.com                      阪急東向日駅9:00</p>	A
27日 (日) 山トレ	<p><b>「御在所岳(中道～一ノ谷新道)」</b>                      西宮北口6:45＝8:45中道駐車場9:00→9:35中道裏道分                      岐→10:15キレット→11:45山上公園駅(昼食)12:15→12:40                      御在所岳→14:25鷹見岩→14:20中道駐車場14:30＝湯の                      山温泉(入浴)＝18:00西宮北口駅                      歩行時間:約5.5時間、歩行距離:4.6km                      交通費:2,500円～3,500円/人                      ※車両提供者、運転手募集                      下山後は、湯の山温泉にて入浴予定。</p>	<p>L: 阪上賢司090-                      8885-                      2802kenji1960sakaue@                      gmail.com                      阪急西宮北口駅南側、                      午前6時45分                      マイカー</p>	B
30日 (水)	<p><b>修法ヶ原・高雄山の紅葉を楽しむ</b>                      JR元町駅西口(9:00)～諏訪山公園～狸々池～大瀧寺～                      修法ヶ原(11:30-12:00)～高雄山～分水嶺～地藏谷出合                      ～市ヶ原(14:00)～新神戸～三宮(15:30)                      歩行時間4.5時間 歩行距離約9km</p>	<p>L: 桐原一幸                      090-1225-0446                      ショートメール                      JR元町駅                      9時00分</p>	B