

### 5月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
1日 (日)	<b>いいね！関西百名山「大台ヶ原_回遊コース」</b> 大和上市駅9:00=(レンタカー/マイカー)=10:50大台ヶ原駐車場11:00～11:50日出ヶ岳・昼食12:10～12:40正木ヶ原～13:10牛石ヶ原～13:25大蛇ヶ原～14:10シオカラ谷吊橋～15:00大台ヶ原駐車場15:10=(レンタカー/マイカー)=17:00大和上市駅・解散 歩行時間:約4時間、歩行距離:約7km 交通費:近鉄 大阪阿部野橋駅～大和上市駅往復1,980円 レンタカー利用時17,500円(1台)	近鉄大和上市駅 8時50分	B
1日 (日)	<b>六甲西半縦走(須磨裏公園～市ヶ原)</b> 須磨浦公園7:50→横尾山9:20→東山9:45→菊水山13:15→鍋蓋山14:15→市ヶ原15:20→16:20新神戸駅・解散 歩行時間:約8.0時間、歩行距離:22km ※昼食タイムは設けません。行動食を準備して下さい。 ※定員:西半縦経験者8名	山陽須磨浦公園駅 午前7時40分	C
3日 (火) ～5日 (木) GW	<b>春山登山「石鎚山・剣山」</b> 1日目;大阪南港22時発 (船中泊) 2日目:東予港6時着=石鎚山登山ロープウェイ山麓下谷駅7時40分=山頂成就駅一前社森-二ノ鎖小屋-弥山11時30(昼食)12時一天狗岳-弥山-二ノ鎖小屋-前社森-山頂成就駅-山麓下谷駅15:30 歩6時間 つるぎの宿 岩戸17時頃(泊) 3日目:宿8時出発=見ノ越8時50分-西島-剣山10時30分(休憩)11時西島-見ノ越12時=道の駅 みまの里13時20(昼食 買い物)14:20=西宮18時 解散 歩2.5時間 ¥31,000 参加申込期限:2022/2/28 定員:20名<定員締切>	大阪南港乗り場 20:40	C
4日 (水) GW	<b>日本百低山「竜王山」&amp;山の辺の道</b> 「記紀」や「万葉集」にたびたび登場する地名や旧跡が次から次へと現れ神話や古代へ誘う。四季の草花や竜王山頂上からは二上、大和三山の眺望も美しい。 JR柳本駅9:30→崇神天皇陵正面→竜王山登山口→11:45竜王山12:15→石不動→長岳寺参道口13:25→念仏寺→14:10夜都伎神社14:20→永久寺跡→15:00石上神社15:10→15:50近鉄天理駅 約5.25時間、約15.0キロ	JR柳本駅東改札口 AM9:15 鶴橋駅8:15発近鉄大阪線急行青山行乗車	B
7日 (土)	<b>体験ハイク「芦屋ロックガーデン」</b> 芦屋川駅～高座の滝～ロックガーデン～風吹岩～保久良神社～岡本駅(15:00頃解散)	阪急芦屋川駅 午前9時	A

5月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
7日 (土) 山ト	<b>西山谷</b> 09:00 西谷公園 - 09:20 寒天橋 - 12:30 凌雲台 - 13:30 五助山 14:45 打越峠 - 15:15 山ノ神 - 16:00 岡 本駅 7時間・11km ※JR摂津本山駅【31系統 渦森台行き】・8時10分発 阪神御影駅【38系統 渦森台行き】・8時00分発 ※定員8名	渦森橋バス停 8時30分	C
8日 (日)	<b>第2回:夏山登山セミナー 実技</b> 「読図、コンパスの使い方、GPSの使い方」 JR元町駅～9:10花隈公園10:10～10:40諏訪神社10: 50～11:15再度山荘11:30～12:10狸々池(昼食)12:50 ～13:40再度公園14:00～14:25桜茶屋14:40～15:05 布引雄滝15:15～公園～15:50新神戸駅 約4時間 約9km ※シルバーコンパス必携、地図配布	JR元町駅 西改札口 午前9時	B
8日 (日)	<b>公開ハイク「堂満岳」</b> ～シャクナゲとアルペンの霧囲気を楽しめる～ 比良イン谷口バス停9:30～10:20ノタノホリ～12:20堂満 岳12:50～13:30金糞峠～14:30北比良峠～16:00大山 口～16:30比良イン谷口バス停解散 16時40分(最終)に乗車 歩行時間:約6.5H(歩行み) 歩行距離:約10km ※JR湖西線比良駅9時10分発比良イン谷口行バス乗車 400円	比良イン谷口バス停 午前9時25分	B
8日 (日)	<b>ブナ観察ハイク</b> 阪急六甲駅→(バス)→六甲ケーブル下→油コブシ→ガーデ ンテラス→12:15観察地13:15→油コブシ15:30→六甲ケーブ ル下→(バス)→16:00阪急六甲駅 解散 L:広瀬義秋	阪急六甲駅 午前9時	B
11日 (水)	<b>平日ハイク「六甲山」</b> 阪急芦屋川駅(8:00)～高座の滝(8:40)～風吹岩(9:40) ～雨ヶ峠(10:30-10:40)～七曲り～一軒茶屋(11:55- 12:15)～有馬(13:45)	阪急芦屋川駅 北側広場 8:00	B
13日 (金)	<b>第3回:夏山登山セミナー 座学</b> 「歩き方、食事と水分補給、夏山の天気」DVDと補 足説明 (於:西宮勤労会館第6会議室、19:00～21:00)	西宮勤労会館 19:00	A
14日 (土)	<b>第4回:夏山登山セミナー実技 「岩場歩き1」</b> 阪急芦屋川駅(9:00)～ロックガーデン～荒地山～横池 ～打越峠～阪急岡本 歩行時間:4.5H、距離:8.2km	阪急芦屋川駅 北側広場 8:50	C

5月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
15日 (日) 山ト	<b>岩場を登る～高グレードの山城を登るために 必要な技術</b> トップロープでの登攀、トラバース歩行、役に立つロープワーク 実施場所:蓬萊峡	JR生瀬駅 7:30	C
15日 (日)	<b>いいね！関西百名山「大和葛城山」</b> 近鉄御所駅9:45=(バス)=10:00葛城ロープウェイ前バス 停10:20～11:20不動の滝分岐～13:00葛城山・昼食 13:20～14:55不動の滝分岐～15:30葛城ロープウェイ前 バス停15:50=(バス)=16:05近鉄御所駅・解散 歩行時間:約5時間、歩行距離:約7km 交通費:奈良交通バス 近鉄御所駅～葛城ロープウェイ 前(往復)600円、 近鉄 大阪阿部野橋駅～近鉄御所駅(往復)1,280円 山頂からはつつじの群生が赤く広がって見えます。	近鉄御所駅 午前9時30分	B
18日 (水)	<b>六甲「社家郷山・樫ヶ峰周回コース」</b> 六甲保養荘BS10:00→社家郷山CP入口→(長谷峠)→ 東屋10:35→西三辻10:55→小笠峰出合→小笠峠11:05 →河原B11:35→パノラマ出合12:10→12:10馬の背 12:40→樫ヶ峰12:55→キャンプ場13:05→社家郷山CP入 口13:30→六甲保養荘BS13:35 歩行時間:2.3H(歩行のみ) 歩行距離:7.3Km	阪急西宮北口 9:10発 阪急夙川 9:30発	B
21日 (土)	<b>第5回:夏山登山セミナー実技「岩場歩き2」</b> 阪急王子公園駅(9:00)～青谷道～行者堂跡～行者尾 根～摩耶山～アドベンチャルート～天狗道～市ヶ原～ 新神戸～三宮 歩行時間:5.5H、距離:8.5km	阪急王子公園駅 改札口 8:50	C
20日 (金)～ 21日 (土)	<b>日本三大溪谷大杉谷から大台ヶ原</b> 1日目:大杉峡谷登山口10:40着-11:00～千尋 滝12:30 (昼食)13:00～猪ヶ淵14:00～平等グラ14:50～桃の山 の家15:30 頃着 2日目:桃の木山の家(6:30頃出発)～七ツ釜滝上吊橋 8:00～隠滝吊橋8:50～堂倉吊橋9:30～シャクナゲ平 13:00～大台ヶ原山(日出ヶ岳)14:25～大台ヶ原ビジ ターセンター15:05着)～阿部野橋 19:12着 1日目:約6.26.26.2km・約4時間30分(休憩含む) 2日目:約9.59.59.5km・約8時間30分(休憩含む) 1日目:近鉄770円・タクシー代4,340円～6,900円(参 加人数により変わります) 2日目:バス2,050円・近鉄990円 桃の木山の家一泊2食+お弁当11,000円 宮川タクシー 電話0598-76-0112 桃の木山の家 電話0597-32-2052	近鉄鶴橋駅 7:15 急行7:34発乗車	C

5月ハイキング・行事予定表(4)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
22日 (日)～ 23日 (月)	<b>蒜山・三鈷峰</b> 1日目:西宮北口(6:30)=下蒜山登山口(9:50)～下蒜山(11:50-12:10)～中蒜山(14:00)～上蒜山(15:20)～ ～上蒜山登山口(17:30)=蒜山荘(18:30,TEL:0867-66-3222)泊 2日目:蒜山荘(8:30)=大山寺(9:30)～三鈷峰(12:30-13:00)～大山寺(15:00-16:00)～西宮北口(19:00)	阪急西宮駅 北口南側 バスロータリー 6:20	C
25日 (水)	<b>山菜ハイク「鉢伏山」</b> 阪急北口(7:10)=鉢伏高原(10:00)～鉢伏山(12:00-12:30)～鉢伏高原登山口(16:00)～西宮北口(19:00) 参加費約2,500円 5人/台時	阪急西宮駅 北口南側 バスロータリー 7:00	B
26日 (木)～ 30日 (月)	<b>春山登山「由布岳～九重連山」 4泊5日</b> 1日目:南港発(19:05)⇒(船中泊) 2日目:(6:55)別府港8:00⇒9:00由布岳登山口9:30→合野超矢マタエ→西→東峰→マタエ→合野越→登山口15:30⇒由布湯布院温泉 歩5時間10分 3日目:湯布院7:30⇒牧ノ戸峠9:00⇔長者原0⇒牧ノ戸峠登山口9:00→沓掛山→扇ヶ鼻分岐→久住分れ→久住山→久住分れ→スガモリ越え→西峰→三俣山→南峰→雨ヶ池越え→法華院温泉(泊)17:0 歩6時間4日目:法華院温泉7:00→段原→大舟山→段原→大戸越→平治岳→大戸越→雨ヶ池→15:30長者原(15:30)⇔牧ノ戸峠 歩8時間15分 ⇒17:30別府港18:45⇒5日目:南港着(6:30) 〒60,000 参加申込期限:2022/3/31 定員:15名	大阪南港 18:00	C
29日 (日)	<b>いいね！関西百名山「兜岳・鎧岳」</b> 榛原駅8:11=(バス)=9:06曾爾村役場前バス停9:15～10:20登山口～11:25兜岳(昼食)11:45～12:15逢坂峠～13:00鎧岳～14:25新宅本店バス停14:38=(バス)=15:14名張駅前・解散 歩行時間:約5時間、歩行距離:約7km 交通費:奈良交通バス 榛原駅～曾爾村役場前1,050円、三重交通バス 新宅本店前～名張駅前740円 近鉄鶴橋駅～榛原駅770円、名張駅～鶴橋駅1,020円	近鉄大阪線 榛原駅 午前8時0分集合	B