

1月ハイキング・行事予定表(1) ※冬季はアイゼン必携です

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
5日 (水)	<b>目覚ましハイク「六甲山」</b> 年末、正月でなまった体を目覚めさせよう！ 阪急芦屋川駅(9:19)=東おたふく山登山口(9:41)～東おたふく山(10:30)～土樋割峠(10:50)～黒岩谷西尾根～一軒茶屋(12:00-12:30)～魚屋道～有馬(14:20) 歩行時間 約3、5時間 歩行距離 約7km	阪急芦屋川駅 北側広場 9時	B
8日 (土)	<b>初詣ハイク「大和三山」</b> 橿原神宮前駅～橿原神宮～畝傍山～香具山～藤原京跡～耳成山～大和八木駅 歩行 約5時間 約14キロ ※軽登山靴、スニーカーで可	近鉄大阪阿部野橋駅西改札口 午前8:30	B
9日 (日)	<b>体験ハイク アイゼントレ「芦屋地獄谷」</b> 09:00 芦屋川駅 - 09:40 滝の茶屋-9:45地獄谷入口～アイゼン脱着・歩行訓練～10:45-11:50風吹岩-12:00横池-12:25七兵衛山～昼食～12:55-13:4 金鳥山 - 14:05保久良神社～ティータイム～14:35-15:00岡本駅 歩行時間4時間 歩行距離7.5時間	月若公園(阪急芦屋川駅南200m)・9時	B
10日 (月祝)	<b>読図ハイク「コンパスで現在地を知る」</b> 仁川駅—弁天池—地すべり資料館—甲山森林公園—北山貯水池—北山緑化植物園—北山池—銀水橋—阪急夙川駅 約6時間 約10km ※地図・シルバーコンパス・15cm以上の定規・下敷	阪急仁川駅 東改札口 午前9時	B
12日 (水)	<b>初湯ハイク「六甲山」</b> 阪急芦屋川駅(9:00)～高座の滝(9:40)～風吹岩(10:40)～雨ヶ峠(11:30-11:40)～七曲り～一軒茶屋(12:55-13:15)～有馬(14:45)	阪急芦屋川駅 北側広場 9時	B
15日 (土)	<b>天狗岩南尾根～寒天山道の展望を楽しむ</b> 渦森台4丁目バス停9:30～11:20天狗岩11:40～12:10クラブハウス～12:30六甲山上駅(♿) (天覧台)12:50～寒天道分岐13:15～13:25油コブシ山頂13:30～寒天道分岐13:40～14:20渦森展望台公園(大休憩)～渦森台4丁目バス停15:00 解散 歩行6.7km 5時間 ※渦森台バス停には(♿)なし	神戸市バス 渦森台4丁目バス停 9:30集合	B
16日 (日)	<b>公開ハイク「寅年 信貴山朝護孫子寺参り」</b> 近鉄大阪線恩智駅>(10)>天王の森[準備体操]>(25)>恩智神社>(45)>恩智峠>(10)>信貴山のどか村>(15)>とっくり湖>(15)>開運橋>(10)>信貴山朝護孫子寺(30)>寅のモニュメント>(10)>仁王門>(15)>大門ダムサイト(30)>《城山台ハイキングコース》>(45)>JR大和路線三郷駅 歩行時間:4時間20分(休憩含む) 歩行距離:約11km	近鉄大阪線 恩智駅 午前9時30分	B

1月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
22日 (土)	<b>雪の武奈ハイク</b> 坊村BS 9:40→10:40P846付近10:50→11:50ワサビ 12:20→13:00武奈ヶ岳13:10→コヤマノ分岐13:25→ 14:00中峠14:05→14:35ワサビ14:40→15:20 P846付近 15:25→16:05坊村BS16:20→(タクシー)→17:00JR堅田駅 歩行時間 5.4時間(歩行のみ)、歩行距離 8.7km ※人数制限8名まで、※申込期限:1/13まで、※無雪の 場合中止、※タイム進捗でコースをピストンにすることもある	JR堅田駅 8:40集合	B
23日 (日)	<b>ゆっくり中山ハイク</b> 中山観音駅9:30～中山寺～足洗川溪谷～中山 最高峰～奥の院～やすらぎ広場～清荒神～阪急 清荒神駅 歩行距離:8.5km 歩行時間:3時間30分	阪急中山観音駅 9時30分	B
26日 (水)	<b>～氷瀑を期待して～「金剛山」</b> 南海難波駅9:10発＝河内長野駅9:38着 バス9:55 発＝10:23金剛登山口バス停～つつじ尾谷～ 12:30山頂広場～岩屋文殊～寺谷コース～15:30 金剛山ロープウェイ前バス停15:44発＝河内長野 駅16:24着解散 歩行時間 休憩含め5時間 歩行距離 8km ※南海電車、南海バス「金剛山ハイキングきつ ぷ」利用(1740円) ※軽アイゼン持参	南海なんば駅 午前9時	B
29日 (土)	<b>高雄神御寺～愛宕山(雪山ハイキング)</b> JR大阪駅《JR京都線新快速(米原経由近江塩津 行)》07:30発⇒07:59京都駅08:30《西日本JRバス (梅ノ尾行)》⇒09:19高雄BT 09:30▶(20)▶神護持 ▶(30)▶高雄山入口▶(5)▶林道出合▶(50)▶首 なし地蔵▶(50)▶愛宕神社社務所▶(20)▶花売り 場▶(10)▶水尾分かれ▶(5)▶※ツツジ尾根方面 分岐▶(40)▶荒神峠▶(60)▶愛宕山登山口▶(10) ▶JR山陰本線保津峡駅解散 約13km (5時間 休憩時間含まず) ※タイム遅延時コース変更あり	JR大阪駅8番線 最後尾 午前7時20分	C
30日 (日)	<b>チャレンジ山行:大月地獄谷遊行</b> 渦森橋BS 9:00→9:15荒神山第2～4堰堤9:40→紅葉 谷堰堤10:05→10:20同第4,2堰堤11:00→紅葉滝11:10 →11:30鋼製堰堤12:00→大月地獄大滝12:10→大月第 2,1堰堤12:30→堰堤越えn回→14:10みよし観音14:20 →14:45天狗岩14:50→西山谷入口15:50→16:00渦森 台4丁目BS 歩行距離8.0km、歩行時間5.1H ※シュリング2本、手袋	渦森橋バス停 9:00	C