

2月ハイキング・行事予定表(1) ※冬季はアイゼン必携です

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ー ド
5日 (土)	体験ハイク 芦屋川駅～高座の滝 <small>山</small> ～ロックガーデン～万物相)～ 風吹岩～保久良神社 <small>山</small> ～岡本駅(15時頃解散) ※万物相にて安全な下り方の講習をします ※軽アイゼン持参。 L:福岡大祐	SL:阪上賢司 090-8885-2802 kenji1960sakaue@gm ail.com 阪急芦屋川駅 9時	B
6日 (日)	クリーン・ハイク 北山貯水池→鷲林寺→観音山→ゴロゴロ岳→水車谷 ※金バサミ、コンビニ袋 持参 L:広瀬義秋 090-7755-2910	SL:鈴木誠 090-3623-6631 suzubel@gmail.com 阪急夙川駅 午前9時	B
9日 (水)	六甲縦断 有馬温泉(9:30-9:40)～白石滝～百間滝～七曲り滝～ 一軒茶屋(12:00 - 12:30)～七曲り～雨ヶ峠～風吹き 岩～滝の茶屋(14:30) 歩行時間約3.5時間 歩行距離約8km ※白石滝、百間滝で水瀑がない場合は七曲り滝には 行きません。	L:桐原一幸 090-1225-0446 mspm27024@ares.eone t.ne.jp 有馬温泉バスターミナル 9時30分	B
11日 (金・ 祝)	造幣博物館見学と 大阪城梅林の花見を楽しむ JR桜ノ宮駅9:30～造幣博物館10:10～11:20大阪城梅林 12:00～12:30大阪城12:40(昼食)13:10～BKプラザ13:30 ～14:00大阪中央公会堂14:40～大阪駅15:00 歩行時間 約3時間 歩行距離 約8KM	L:森保雄 090-5054-9050 forest6m@yahoo.co.jp JR桜ノ宮駅西改札口 9:30	A
12日 (土)	六甲全縦トレーニング(西半縦コース) 須磨浦公園 <small>山</small> 7:50→8:40振旗山→9:23高倉会館 <small>山</small> → 9:44梅尾山→10:03横尾山→10:26東山→11:59高取山→ 12:09安井茶屋 <small>山</small> →13:07鶴越駅→13:32鈴蘭台污水処 理場 <small>山</small> →14:34菊水山→15:45鍋蓋山→16:18大竜寺山 門前→16:36市ヶ原 <small>山</small> →17:30新神戸駅・解散 歩行時間:9.5時間 歩行距離:22km ・水の補給ポイントは、たくさんあり ・昼食時間は設けませんので、行動食を準備 ・行動食、ヘッドライト、防寒着(なるべく軽く)	L:阪上賢司 090-8885-2802 kenji1960sakaue@gm ail.com) 山陽須磨浦公園駅、 午前7時40分	C
13日 (日)	公開ハイク「霧氷ハイキング(三峰山)」 9:50 登山口 - 10:20 休憩所(WC) 10:30 - 11:40 五本杉 避難小屋・昼食12:10 - 12:30 三畝峠 - 12:50 三峰山 - 13:00 三畝峠 - 13:10 五本杉避難小屋・昼食 - 13:20 参 籠所(WC) 14:00 - 14:50 登山口・ティータイム15:50 - 16:00バス乗車 歩行 6時間、7km ※アイゼン(6本歯以上推奨)必携 ※アイゼン未経験者は、事前に装着確認をしておいてく ださい。 アイゼントレーニングを1月9日(日曜日)の体験ハイキン グで行います。脱着及び歩行について、未経験の方や不 安な方はご参加ください	L:泉竹明 080-2589-2670 bamboo_izumi@yaho o.co.jp 近鉄鶴橋駅“2番線 ホーム”の中央付近・ 6:50 (榛原駅南口8:00集合 可能) 霧氷バス 榛原駅 8:15発	B

2月ハイキング・行事予定表(2) ※冬季はアイゼン必携です

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
19日 (土)	妙見山縦走(能勢) 能勢電鉄妙見口駅発9:00→9:30吉川峠→10:00青貝山→11:20天台山→11:50光明山・昼食→13:00妙見山～(上杉尾根)～14:30能勢電鉄妙見口駅着 解散 歩行時間 4時間30分、歩行距離 約13km	L:岩崎文夫 070-4153-8445 fmiwsk@yahoo.co.jp 能勢妙見口駅 9:00	B
19日 (土)	新人会員講習会 午前 (座学) 蟹沢(会の歴史、規約) 阪上(登山の基礎技術) 午後 (ハイキング)リーダー 阪上、サブリーダー 和田	西宮勤労会館	A
20日 (日)	鍋蓋山と散策路 JR三宮駅9:15→北野町登山口9:45→二本松10:40→大龍寺本堂11:10→再度山11:30→12:00鍋蓋山12:30→梅林公園13:00→13:25修法ヶ原池13:45→市ヶ原14:25→JR新神戸駅15:05→15:30JR三宮駅 歩行時間 5.0時間(歩行のみ)、歩行距離 13.5km	L:久保昭 080-3034-5587 m05aiacbbe@bf7.so-net.ne.jp JR三宮駅 中央改札口 9:00	B
23日 (水・祝)	猪名川町近畿自然歩道を歩く～古道、名所ゆつたり巡り 日生中央駅9:00～9:50大部峠～10:30八阪神社～11:10柿の木鋤山跡～11:25スサノウ神社～11:50青少年いこいの家(昼食)12:10出発～12:30屏風岩～14:00日生中央駅 (歩行時間4時間 歩行距離13,5km) *六甲氷瀑巡りは通行止めや崩落箇所あるため中止しました	L:浦川ふみえ 090-5254-7219 fumi21729@gmail.com 能勢電鉄日生中央駅 改札口9時集合	A
26日 (土)	宝塚から中山山頂～北摂大峰山～廃線ルート JR宝塚駅9:00～10:00 中山寺奥ノ院10:10～11:00 中山山頂11:05～11:35北摂大峰山登山口～12:55 北摂大峰山(昼食)13:15～14:15桜の園入口(福知山線廃線分岐)～廃線跡散策～15:15武庫川溪谷生瀬側入口～16:00 生瀬駅 歩行時間:7時間(休憩含む) 歩行距離:14km	L:吉岡ひろみ 090-6662-6653 hi60yoxp@gmail.com JR宝塚駅 改札口 午前9時	B
27日 (日)	六甲全縦トレーニング(東半縦コース) 7:30新神戸→8:30市ヶ原10:00→9:30学校林道分岐→10:30掬星台10:00→11:30三国池分岐→11:45丁字ヶ辻→12:00記念碑台10:00→12:30Gテラス10:00→13:30六甲山最高峰・一軒茶屋→14:30船坂峠→15:15大平山→15:30大谷乗越→16:20塩尾寺→17:00宝塚駅・解散 歩行時間:9.5時間 歩行距離:28km ・水の補給ポイントは、一軒茶屋までたくさんあります。 ・夕暮れで暗くなりますのでヘッドランプ必携です。 ・昼食時間は設けませんので、行動食を準備して下さい	L:谷口智英 080-1641-8856 taniken9787@docom o.ne.jp JR新神戸駅1階 午前7時30分	C

※春山登山「石鎚山・剣山」の申込期限は2月28日