

12月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
3日 (土)	体験ハイク「師走の六甲をハーブ園から掬星台へ歩く」 新神戸駅9:00～広場9:20(挨拶、体操)～布引の滝(雌滝・雄滝)9:40～ハーブ園10:30～縦走路合流→12:20掬星台(昼食)13:00～(上野道)～摩耶ケーブル下14:00～14:30王子公園駅解散 歩行時間約4時間30分(休憩含まず)、距離 約8km	L:蟹沢久美子 090-5254-3850 kanizawa@dream.ocn.ne.jp JR新神戸駅1階 午前9時00分	B
3日 (土)	金剛・紀泉トレイル③ 金剛山～紀見峠 南海河内長野駅07:45→(バス)→金剛登山口08:20→のろし台→10:05金剛山_葛木神社10:10→一の鳥居10:30→ちはや園地→伏見峠11:05→久留野峠11:40→(中葛城山)→12:35千早峠12:55→行者杉13:40→杉尾峠14:00→十字峠分岐→西の行者14:40→山の神15:15→紀見峠15:40→16:10南海紀見峠駅 歩行距離18.1Km、歩行時間6.9H(歩行のみ)	L:阪上賢司 (090-8885-2802 kenji1960sakaue@gmail.com) 南海河内長野駅 午前7:30 ※南海バス7:45発乗車	B
4日 (日)	クリーン・ハイク 阪急芦屋川駅(9:00)～城山～東おたふく山～昼食後解散 約3～4時間、約6km ※諸般の事情でコースが変更があり得ます L:広瀬義秋 090-7755-2910 ※金バサミ、コンビニ袋を持参願います	SL:鈴木誠 090-3623-6631 阪急芦屋川駅 9時	A
4日 (日)	六甲1/3縦走 鶴越駅～記念碑台 神鉄鶴越駅(人) 8:00→石井ダム(人)→9:10菊水山→9:45天王吊橋→10:10鍋蓋山→11:00市ヶ原(人)→13:00摩耶山頂→13:10掬星台(昼食) (人) 13:40→14:50記念碑台(人)→15:20ケーブル山上駅(解散) 歩行時間 約6.5H(歩行のみ)、歩行距離 15.5km 累積標高+1608m,-949m ※ケーブル山上駅～ケーブル下(臨時バス600円)毎時0分、30分発。希望者は油コブシ道でケーブル六甲下駅まで下山(約1時間)	L:荒井晃 090-4845-1550 b4246jp@gmail.com 神鉄鶴越駅 改札口 8:00出発	B
7日 (水)	六甲山「魚屋道、紅葉谷を歩く」 阪急芦屋川駅北側広場(8:00)～滝の茶屋(8:40)～風吹岩(9:30)～雨ヶ峠(10:30)～一軒茶屋(12:00-12:30)～魚屋道～分岐(13:30)～紅葉谷出合(14:10)～極楽茶屋跡(15:10)～ケーブル山上駅(16:10)～ケーブル下(17:20) 歩行時間約7時間(休憩含まず) 歩行距離約15k ※ケーブル山上駅から歩くかケーブルで降りるかは時間と状況を見て判断します。 申し込みはショートメールでお願いします。	L:桐原一幸 090-1225-0446 ショートメール 阪急芦屋川駅 北側広場 8時00分	C

12月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
10日 (土)	<p>いいね！関西百名山「東床尾山」 ～西床尾山 周回コース</p> <p>東床尾山登山口10:00～10:15糸井の大カツラ10:25～ 12:10東床尾山<昼食>12:40～13:50西床尾山14:00 ～15:10西床尾山登山口～15:30東床尾山登山口 歩行時間：4時間40分 歩行距離：7km ※マイカ-2台・定員10名（追加1台打診中）</p>	<p>L:田中 実 090-5052-0687 minoru- tanaka@mti.biglobe.ne. jp 阪急西宮北口駅 南ロータリー 7時30分</p>	B
10日 (土)	<p>テント点検 ※利用者ではできる限り参加願います) ※会事務所脇 和上公園にて</p>	<p>山行部 ハイキング部 10:00</p>	
10日 (土) ～11日 (日)	<p>キャンプとハイキングレスキュー実習 (納山祭の前日にテント泊トレーニング。翌日ハイキングレ スキュー実習)</p> <p>1日目:会事務所14:00→新神戸駅1階15:0→市ヶ原16: 15→テント設営(泊)</p> <p>2日目:5:30起床・朝食→6:30ハイキングレスキュー実習 (3時間)→9:00撤収→市ヶ原9:45→掬星台12:00→納 山祭に参加 ※飲酒者の下山は、公共交通機関</p>	<p>L:泉竹明 080-2589-2670・ bamboo_izumi@yahoo.c o.jp 会事務所 14:00</p>	C
11日 (日)	<p>納山祭</p> <p>① 市ヶ原:桜茶屋前(9:30 集合・出発)担当:・・・ 市ヶ原参加者は、前日市ヶ原にてテント泊をして、翌日掬 星台へ向かいます。</p> <p>② 地藏谷:新神戸駅 1 階(8:30 集合・出発)担当:・・・</p> <p>③ 青谷道:阪急王子公園駅北(9:20 集合・出発)担当: 大野雅子 090-2195-9115 marko.o.3022@gmail.com</p> <p>④ 山寺尾根:阪急六甲駅改札口(9:30 集合・出発)担 当:阪上賢司 (090-8885-2802 kenji1960sakaue@gmail.com)</p> <p>⑤ ケーブル・ロープウェイ:ケーブル下駅改札口(11:20 集合・乗車)担当:・・・</p> <p>○食事について、基本は個食としますので、調理する方 は、各自ガス、ガスヘッド、コッヘル、食材(お酒含む)を 持参ください。</p> <p>○下山について 歩いて下山するグループとケーブルで下山するグループ に分かれますが、納山祭としては、掬星台での納山祭終 了宣言で会の山行としては終了いたします。</p>	<p>摩耶・掬星台 12:00～</p>	

12月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
14日 (水)	須磨アルプス 山陽月見山駅(10:00)～水野第一堰堤(10:20)～左俣ルート～離宮公園コース分岐(10:30)～離宮公園コース～梶尾山(11:00)～横尾山(11:20)～須磨アルプス馬の背～東山(11:40～12:10)～板宿八幡コース～板宿(13:30) 歩行時間約3H(休憩含まず)、歩行距離約7km ※申し込みはショートメールでお願いします。	L: 桐原一幸 090-1225-0446 ショートメール 山陽電車月見山駅 10時00分	A
17日 (土)	落葉の山路を歩く (東お多福山登山口～蛇谷北山～石宝殿～有馬温泉) 阪急芦屋川(9:10)=(バス)=9:25東お多福山登山口460m(9:35)～10:40蛇谷北山(840m)(10:50)～11:30一軒茶屋(860m)(12:00)～魚屋道～13:40瑞宝寺(14:00)～有馬バスターミナル(14:30) 歩行距離:9km 歩行時間:4時間30分	L: 畑中 明 090-7352-6419 turugi2680@gmail.com 阪急芦屋川北側広場: 9時集合	B
17日 (土)	公開ハイク「鬼ヶ島とマザーツリー」 神鉄有馬口駅 <small>電</small> 9:30～(80)～鬼ヶ島～(30)～水無山～(30)～高尾山～分岐(30)～湯槽谷山～(30)分岐～(25)～鼓ヶ滝公園 <small>電</small> ～(30)有馬温泉駅15:00 <small>電</small> 歩行時間:約4.5H(休憩を含まず) 距離:6.2km	L: 蟹沢久美子 090-5254-3890 kanizawa@dream.ocn.ne.jp 神鉄有馬口駅 9:30	B
18日 (日)	六甲1/3縦走 記念碑台～宝塚駅 阪急六甲駅8:54→(バスx2)→9:45六甲ケーブル上駅 <small>電</small> 9:50→10:10記念碑台 <small>電</small> 10:15→神戸クラブハウス10:30→ガーデンテラス <small>電</small> 10:50→極楽茶屋跡11:05→11:40一軒茶屋 <small>電</small> 12:00→水無山→船坂峠13:10→大平山13:30→大谷乗越14:05→譲葉山取付14:40→塩尾寺 <small>電</small> 15:05→塩尾寺休憩所15:20→宝来橋南詰15:45→15:55阪急宝塚駅 歩行時間 5.0時間(歩行のみ)、歩行距離 17.3km	L: 谷口智英 窓口: 久保昭 080-3034-5587 akubo102277@gmail.com 阪急六甲駅改札口 8:30 ケーブル上駅までバス を乗継ぎします ¥210+¥600	B
18日 (日)	歩荷訓練(全縦3分割コースの確認もかねて) 六甲ケーブル下駅 8:15～9:00展望台～9:15油こぶし～9:45六甲山上駅～10:00記念碑台～10:30ガーデンテラス～11:30一軒茶屋～12:40船坂峠～13:30大谷乗越～14:30塩尾寺～15:45宝塚駅 歩行距離:18.5km 歩行時間:7.5時間 ※歩荷:男性16kg以上、女性13kg以上	L: 泉竹明 080-2589-2670・ bamboo_izumi@yahoo.co.jp 六甲ケーブル下駅 8時	C

12月ハイキング・行事予定表(4)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
24日 (土)	上郡アルプス	L:大野	
25日 (日) 山トレ	<p>アイゼントレーニング・初級編 9:00月若公園～準備運動・自己紹介～9:15- 9:55滝の茶屋(WC) - 10:00地獄谷入口～アイゼン脱着・歩行訓練・昼食～12:00 -12:05ロックガーデン -13:00風吹岩 - 13:30 金鳥山手前展望台 - 14:00梅林公園(WC) - 14:30 岡本駅 歩行時間4時間、歩行距離7.5時間 ※①地獄谷入口にて、アイゼン脱着及び岩場での歩行訓練を行います。②防寒具は、必携ですので、十分に用意してください。③地獄谷は、歩かない予定です。</p>	<p>L:泉竹明 080-2589-2670・ bamboo_izumi@yahoo.c o.jp 月若公園(阪急芦屋川 駅から南へ200m)・9時</p>	B