

8月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
8月/ 5日 (金)～ 7日 (日) 山トレ	槍ヶ岳縦走(上高地～槍ヶ岳～新穂高温泉) 1日目:西宮北口駅7:00→11:00あかんだな①11:30 →12:25上高地BS12:40→15:40横尾山荘(泊) 2日目:泊地5:00→6:40槍沢ロッジ→11:20殺生 ヒュッテ→12:40槍岳山荘→13:30槍ヶ岳→14:00 槍ヶ岳山荘(泊) 3日目:泊地5:10→8:15槍平小屋→12:30新穂高温 泉駅→(taxi)→あかんだな①→阪急西宮北口駅 ※両山荘とも(2食+弁当)付	阪急西宮北口駅 7:00	C
6日 (土)	いいね！関西百名山「由良ヶ岳」 丹鉄由良駅10:10→登山口10:25→4合目11:20→尾根出 合12:25→12:40由良ヶ岳_西峰13:10→尾根出合→13:30 由良ヶ岳_東峰13:50→尾根出合→15:15登山口→15:30 丹鉄由良駅 歩行時間 4.3時間(歩行のみ)、歩行距離 8.6km ※青春18きっぷ利用	①JR宝塚駅改札口 6:15 ②丹鉄由良駅 10:10	B
7日 (日)	クリーン・ハイク 阪急夙川(9:30)～北山貯水池～鷲林寺～ パノラマコース～ 約5時間 約8km ※金バサミ、コンビニ袋 軍手 持参 L:広瀬義秋 090-7755-2910	阪急夙川駅 午前9時	B
10日 (水)	須磨アルプスを楽しむ 山陽月見山駅(10:00)～須磨名水の森入口(10:15)～ 横尾山(11:30)～須磨アルプス馬の背(12:00)～東山 (12:10-12:40)～板宿八幡神社(13:25)～板宿駅(14:00) 歩行時間約3時間 歩行距離約6km ※申し込みはショートメールでお願いします。	山陽電鉄月見山駅 10:00	B
11日 (水祝)	龍鎮溪谷、室生古道 『碧い滝壺』宇陀の隠れた秘境、清冽なパワースポット！ 宇陀を歩 宇陀を歩くシリーズ 近鉄鶴橋駅 07:55《近鉄大阪線急行(青山町行)》⇒ 08: 53室生口大野駅09:10→(30)→09:40室生ダム09:50→ (20)→10:10龍鎮神社→(110)→(30 *途中休憩及び昼 食)唐戸の辻 [517m]→12:40腰折地藏12:45→(35)→ 13:20室生寺 →(40)→14:00門森峠 門森峠 [518m]14:10 →(50)→15:00室生古道入口 [東海自然歩道]15:10→ (25)→15:35室生口大野駅 歩行時間: 約6時間 10分 歩行距離:約14km ※沢筋歩きのため前日降雨確率60%時 中止連絡予定	近鉄大阪線鶴橋駅 午前 7時45分 2両目付近 ※メールのみ受付	B

8月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
13日 (土)	<p>いいね！関西百名山「七七頭ヶ岳」と 木の本宿散策</p> <p>JR木ノ本駅9:31→(バス)→9:53上丹生BS10:00→登山口 A10:15→A地点→11:45七七頭ヶ岳12:05→P474_12:30 →登山口B13:00→13:10菅並東BS13:31→(バス)→ 13:58JR木ノ本駅→木の本宿散策→16:00JR木ノ本駅 歩行時間 4.7H(歩行のみ)、歩行距離 9.3km ※余呉コミュニティバス乗車 往路¥300、復路¥210 ※青春18きっぷ利用</p>	<p>①JR大阪駅 中央改札口7:15 ②JR木の本駅 改札口9:25 ※新快速は前4輛に</p>	A
13日 (土)	<p>金剛山のバリエーションルート『ツツジオ谷』 谷間の遡行はスリルも満点、涼を感じさせてくれます 南海難波駅08:45《南海高野線急行(橋本行)》⇒09:05河 内長野駅09:30⇒10:00金剛登山口BS→(10)→10:10さわ やかトイレ10:25→(20)→10:45黒梅谷道分岐→(25)→ 11:05タカハタ谷分岐→《ツツジオ谷》(40)→11:45第三堰 堤11:55→(20)→12:15九合目[千早本道]→(20)→12:35 山頂広場[1,070m]13:10 ★ ここ迄:約2時間(歩行時間) 歩行距離:約3km 伏見峠 JR北宇智駅下山コース ★→(10)→13:20一の鳥居→(15)→13:35ちはや園地ピク ニック広場→(10)→13:45伏見峠→(25)→14:10中の平→ (15)→14:25天ヶ滝→(20)→14:45山の神14:55→(60)→ 15:55JR和歌山線北宇智駅 約2時間35分(歩行時間) 歩行距離:約8km</p>	<p>南海 難波駅 3F北 改札口中央付近 午 前8時30分</p>	B
13日 (土)	<p>摩耶山納涼ハイク ※詳細は後日配信</p>	L:	A
20日 (土)	<p>摩耶山 旧摩耶道～山寺尾根 ～六甲山の涼しい場所を求めて JR三宮駅09:00→JR新神戸駅09:30→雷声寺跡10:00→ 東山10:40→行者堂跡11:05→(行者尾根)→11:55縦走路 出合12:25→掬星台12:55→(山寺尾根)→長峰登山口 14:05→14:35阪急六甲駅 歩行時間 4.7時間(歩行のみ)、歩行距離 10.6km</p>	<p>JR三宮駅 中央改札口 9:00</p>	B
21日 (日)	<p>公開ハイク「春日原始林・若草山」 近鉄奈良駅9:10～9:50水谷茶屋☪☪～11:10若草山☪☪～ 12:10大原橋休憩舎～12:50首切地蔵(昼食)☪☪13:20～ 14:50春日大社☪☪～15:40近鉄奈良駅 歩行時間:6.5時間 歩行距離:14.5km</p>	<p>近鉄奈良駅改札口、午 前9時0分</p>	B

8月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
24日 (水)	<p>南伊勢の槍ヶ岳「局ガ岳」を楽しむ 阪急西宮北口 (7:10) = 局ガ岳神 (9:30 - 10:00) ~ 新登山口 (10:30) ~ 小峠 (11:30) ~ 局ガ岳 (12:00 - 12:30) ~ 小峠 (12:45) ~ 局ガ岳神社 (14:00) = 西宮北口 (18:00) 歩行時間約3時間 歩行距離約6km 申し込みはショートメールでお願いします。</p>	阪急西宮北口南側 ロータリー	B
27日 (土)	<p>雨山～南北朝時代の要塞から自然公園を歩く JR日根野駅09:21→(バス)→土丸BS_09:30→登山口 09:40→土丸城跡10:30→10:45雨山11:00→11:30小屋 谷頂上12:00→展望台13:30→ダム広場13:55→14:25 大体大口BS14:47→(バス)→15:00JR熊取駅 歩行時間 3.9時間(歩行のみ)、歩行距離 12.4km 南海バス乗車 往路¥300、復路¥210</p>	①JR大阪駅 中央改札口 8:15 ②日根野駅9:20	A
28日 (日)	<p>読図ハイク 箕面駅—憩いの丘—野外活動センター—六個山—桜広 場—姫岩—雲隣展望台—箕面大滝—箕面山—龍安寺 広場—箕面駅 約4.5時間 約11km (SL;久保) ※シルバコンパス持参。地図はメール送信します。</p>	阪急箕面駅改札口 午前9時	B