

11月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
3日 (水・祝)	諏訪神社から鍋蓋山に登る JR元町駅9:00→諏訪神社→(大師道)→七三峠→鍋蓋山 →再度公園→市ヶ原→15:00JR三宮駅 歩行距離:13.3Km 歩行時間:6H(休憩含)	JR元町駅 午前9:00	B
3日 (水・祝)	三重県の名峰「七洞岳」に登る 阪急西宮北口駅8:00→10:50山の神11:10→獅子ヶ岳分岐 12:45→13:10七洞岳13:30→獅子ヶ岳分岐13:50→ 山の神分岐14:40→15:20山の神17:35→18:45阪急西宮 北口駅 歩行時間 3.5時間(歩行のみ)、 歩行距離 5.4km 費用:¥4500/人(5人時)	阪急西宮北口駅 午前8:00	B
6日 (土)	甲南パノラマ道 JR甲南山手駅9:00→甲南女子大→魚屋道→風吹岩 甲 南パノラマ道→打越峠→打越山→十文字山→阪急御影 駅 行動時間5時間	JR甲南山手駅 午前9:00	A
6日 (土)	京都トレイル④ 瓜生山～比叡 北白川仕伏町～大山祇神社～白幽子旧跡～瓜生山～ 白鳥(北城出丸址)～石鳥居～水飲対陣跡碑～千種忠 顕碑～延暦寺～(ケーブル延暦寺～坂本)～京阪坂本駅 歩行距離・時間:約10km 約6時間(食事・散策時間含) 申込み締め切り:11月3日(水)	阪急梅田駅 2階中央改札口 午前8:30	B
7日 (日)	体験ハイク「修法ヶ原」 JR元町駅 ¹ 9:00～諏訪山公園 ² ～9:50諏訪神社～ 11:00猩々池～11:30大龍寺～11:45修法ヶ原池 ³ (昼 食)12:20～13:00市ヶ原 ⁴ ～13:30布引貯水池～14:25布 引の滝、展望所 ⁵ ～15:00新神戸駅 ⁶ 歩行時間:約6時間(休憩含む) 歩行距離:約8km	JR元町駅東口 午前9:00	A
7日 (日)	星のブランコ 京阪電車(交野線)私市駅9:00徒歩～10:10星のブランコ ～10:40展望台～11:10磐船神社～12:00すいれん池(昼 食)12:30～13:00月輪の滝～13:30私市駅 走行距離 10km 歩行時間 4時間	京阪私市駅 午前9時	A
10日 (水)	いいね！関西百名山「千ヶ峰」を楽しむ 西宮北口(7:15)=千ヶ峰三谷登山口(9:30)～千ヶ峰 (11:30-12:00)～三谷登山口(13:30)=近くの温泉=西宮 北口(17:00) 歩行時間約3.5時間 歩行距離約6km 自家用車またはレンタカー、費用=¥1900(5人時)	阪神西宮郵便局東 側7:00 西宮北口南側 ロータリー7:15	A

11月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
13日 (土)	中山 踏み跡ハイク 中山観音駅9:30～中山奥之院11:00～ 中山最高峰12:00-12:30～夫婦岩～ 中山寺信徒会館14:30中山観音駅 歩行距離:8.5km 歩行時間:3時間30分	阪急中山観音駅 午前9:30	B
13日 (土)～ 14日 (日)	鈴鹿の「雲の平」、「上高地」クラシ・イブネ。 11/13(土) 近鉄鶴橋駅(特急ひのとり名古屋行)07:06発 ＝津駅乗換＝08:47四日市駅08:50＝09:09湯の山線菰 野駅>《タクシ》>10:00朝明溪谷>(120)>ぶな清水> (40)>きのご岩>(15)>青岳>(20)>国見岳・石門>(10) 国見峠>(60)>日向小屋 *コースタイム約4時間25分(休憩含まず) 標高差710m 11/14(日) 日向小屋05:00>(90)>国見峠>上水晶谷> (80)>愛知川出合>(10)>小峠>南東尾根>(60)>クラ シ>(10)>イブネ>南尾根>(30)>千種街道>(50)>愛 知川出合>(30)>タケ谷出合>(40)>根の平峠>(60)> 朝明溪谷[三休の湯] タクシーで湯の山温泉駅經由帰阪 *コースタイム約7時間45分(休憩含まず) 標高差700m	近鉄鶴橋駅1番線 先頭付近 午前7時	C
14日 (日)	いいね！関西百名山「俱留尊山」 名張駅前(9:35)＝(バス)＝曾爾高原バス停(10:30)～亀 山(11:20)～亀山峠・昼食(11:40-12:00)～二本ボソ番小 屋(12:40)～俱留尊山(13:15)～二本ボソ番小屋(13:45) ～亀山峠(14:10)～青少年自然の家(14:30)～曾爾高原 バス停(15:27)＝(バス)＝名張駅前(16:14)・解散 歩 行時間:約4.5時間 歩行距離:約7km 交通費:1740円(バス)、入山料500円必要 曾爾高原のススキが有名です。	近鉄大阪線名張駅 9時25分	B
16日 (火)	食いしん坊ハイク 08:00 新神戸駅-08:50布引滝分岐-09:10城山-09:20 堂徳山分岐 - 10:00大竜寺山門前-10:25 狸ヶ池- 11:45諏訪神社-12:15花隈駅 歩行7km、4時間半 ※荒天時は花隈駅・12時15分に集 合 定員;6名 予算:¥2300+飲み物代	新神戸駅 午前8時	B
17日 (水)	晩秋の古都を歩く 阪急河原町駅10:30～白川沿いに、白川橋～広道橋～ 真如堂～吉田山～吉田神社～東大路通～三条大橋～ 寺町通～14:30阪急河原町駅 歩行距離 約8km 歩行時間 約4時間(休憩含む)	阪急梅田駅ホーム・河 原町行特急先頭車両 午前9:30	A
20日 (土)	新入会員講習会 午前・座学、午後・ハイキング リーダー養成講習会 終日座学 座学会場 第1会議室(新入会員講習会) 午前のみ 第4会議室(リーダー養成講習会) 終日 ※出欠を11月15日までに連絡	西宮市立勤労会館	

11月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
20日 (土)	柳生街道(近鉄奈良駅～JR笠置駅) 近鉄奈良駅8:40→春日山遊歩道入口9:25→首切地蔵10:15→石切峠10:40→11:45円成寺12:15→夜支布神社13:10→阪原峠14:25→十兵衛杉15:15→阿対の石仏15:25→笠置寺前16:00→16:20笠置駅 歩行時間:6.5H、歩行距離:24.2km	近鉄奈良駅 2番出口 8:30	C
21日 (日)	公開ハイク「赤目四十八滝・長坂山」 赤目口駅前(9:35)=バス=赤目滝バス停(9:50)～日本サンショウウオセンター(10:00)～百畳岩～琵琶滝(11:30)～長坂山入山口(百畳岩)・昼(12:00-12:20)～長坂山(14:00)～長坂山下山口～赤目滝バス停(15:15)=バス=赤目口駅(15:43)・解散 歩行時間:約5時間 歩行距離:約9km 交通費:740円(バス)、入山料500円	近鉄赤目口駅 午前9:30	B
23日 (火・祝)	紅葉の六甲を歩く 阪急芦屋川駅(9:03)～(バス)東お多福山登山口460m(9:14)～東お多福山(697m)～蛇谷北山(840m)～一軒茶屋～魚屋道～瑞宝寺～有馬バスターミナル 歩行距離:9km 歩行時間:6時間	阪急芦屋川駅北側広場:8:55集合 バス9:03に乗車	C
24日 (水)	小塩山 東向日9:12=南春日町9:30→金蔵寺10:50→小塩山12:30—13:00→府道出合い→正法寺→大原野神社→南春日町15:46= 阪急東向日駅=JR向日駅 歩行距離:10km、歩行時間:4時間30分 金蔵寺、正法寺、大原野神社、の紅葉が綺麗です	阪急東向日駅9:00 9:12発バス乗車	B
27日 (土)	六甲山 浦地獄谷 大池駅～登山口～自然歩道出合い～記念碑台～アイスロード出合い～六甲ケーブル下駅 歩行距離 12キロ 5時間 解散時刻 3時30分予定 防寒着要	神戸電鉄大池駅 午前 9時	C
27日 (土)	高野参詣道黒河道 南海難波駅07:24《南海高野線急行(橋本行)》>08:15橋本駅08:30>(25)>定福寺>(50)>明神ヶ田和>(50)>市平橋>(100)>久保小学校跡>(90)>粉撞峠[*楊柳山]>(40)>奥の院・弘法大師御廟>(20)>奥の院バス停解散 最終奥の院バス停到着予定時刻は16:00 歩行時間:6時間15分(休憩含ず)歩行距離:18km	南海電鉄難波駅 午前7時10分 三階北改札口中央付近	C
28日 (日)	京都トレイル⑤ 比叡～大原 (ケーブル八瀬駅～ケーブル・ロープウェイ移動～比叡山頂駅)～延暦寺～横高山～仰木峠～大原戸寺町～(戸寺～バス移動～出町柳) 歩行距離・時間:約11km 約6時間(食時・散策時間含む) 申込み締め切り:11月25日(水)	叡電八瀬比叡山口 午前10:10	B