

5月ハイキング・行事予定表

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
1日(土) ～4日 (火)	<p>奥秩父トレッキング</p> <p>新型コロナウイルスの蔓延により“中止”になりました。</p>		
1日(土) ～5日 (水)	<p>よくばり山行・GWに宮崎県の3座を登る</p> <p>大崩山1643.3m(日本に百名山)・五葉岳 1570m (九州百名山)・傾山922.2m(日本三百名山)</p> <p>5/1 「さんふらわー」19:50発 フェリー(泊)</p> <p>5/2 大分港着(7:20着) 大崩山登山口～<涌塚 コース>～大崩山～<坊主尾根コース>～大崩山登山 口 歩行 約8時間 10km ホテルの里休暇村ホテルの宿(泊)</p> <p>5/3 五葉登山口～お化粧山～ブナの三差路～お姫 山～乙女山～お姫山～五葉岳～大吹登山口～五葉 登山口 歩行 約5時間 7km 民宿 河鹿荘(泊)</p> <p>5/4 見立橋登山口～<九折越コース>～傾山～九折 越～<九折越コース>～見立橋登山口 歩行 約4時間 7km 下山後 観光 フェリー「さんふらわあ」(19:15発) フェリー(泊)</p> <p>5/5 神戸港(六甲アイランド) 6:35着 解散</p> <p>天候・時間によってコース等の変更もあります。 費用概算 40,000/ひとり 募集10名</p>	<p>5月1日午後6時 神戸港・六甲アイラン ド フェリーターミナル</p>	C
2日 (日)	<p>大台ヶ原(日本百名山)</p> <p>近鉄大和上市駅(9:00発)=(バス)=大台ヶ原 (10:50着)、大台ヶ原ビジターセンター(11:00)～日 出ヶ原(11:30着)～牛 石ヶ原(12:30着)～ シブキ峠(13:30着)～ (15:00)大台ヶ原(15:30着)～(バス)～近鉄大和上市 駅(17:21着)・解散</p> <p>緊急事態宣言のため中止</p> <p>歩行時間:約4.5時間 歩行距離:約7km 交通費:1,980円(近鉄電車)、4,100円(奈良交通バ ス) 計6,080円</p>	<p>近鉄南大阪・吉野線 大和上市駅改札口、 8時50分 バス又はレンタカー</p>	B

5月ハイキング・行事予定表

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ー ド
8日 (土)	<p>夏山登山セミナー 第2回 実地「地図の読み方・コンパスの使い方・ハイキング」 JR元町駅から西尾根へ</p> <p>緊急事態宣言下および一般参加者多数のため5月29日に延期</p> <p>歩行時間 約4.5時間 歩行距離 約10km</p>	<p>「花隈公園」 午前9時 JR元町駅から北西 150m</p>	B
9日 (日)	<p>公開ハイク 堂満岳(滋賀県) シヤクナゲ群落の比良の雄峰 花を愛で、ゆっくりと季節の移ろいを楽しみたい。</p> <p>緊急事態宣言下および一般参加者多数のため中止</p> <p>比良山岳 12:50 山岳山 (ダケ)</p> <p>16:40 発比良駅行の最終バスに乗車</p> <p>歩行時間 約6.5時間(歩行時間のみ) 歩行距離 約10km</p>	<p>江若バス比良イン谷 口バス停 午前9時30分 【JR比良駅 江若バス 比良イン谷口行9:10 発に乗車、 バス代380円】</p>	B
12日 (水)	<p>須磨アルプス 天井川ルート 山陽月見山駅(10:00)～天井川左俣ルート～横尾山 (11:30-12:00)～東山～東山南尾根ルート～山陽月 見山駅(13:30) 登り岩場あり</p> <p>歩行時間 約3時間 歩行距離 約6km</p>	<p>山陽月見山駅 午前10時</p>	B
14日 (金)	<p>夏山登山セミナー 第2回 座学「歩き方・食事と水分・天気」</p>	<p>西宮勤労会館 3階 第5会議室 19時～21時 阪神西宮駅 徒歩6分</p>	—

5月ハイキング・行事予定表

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
15日 (土)	<p>京都トレイル③ 蹴上～瓜生山 三条京阪＝地下鉄＝蹴上～若王子分岐～大文字 四辻～大文字火床～法然院～銀閣寺～北白川志伏 町～瓜生山 歩行時間 約6時間(食事・散策時間含む) 歩行距離 約10km</p> <p>申し込み締め切り:5月12日(水)</p>	京阪淀屋橋 8時35分 8時50分発乗車～京 阪三条(9時40分着) 京阪三条駅中央改札 口 9時45分 集合も可	B
16日 (日)	<p>体験ハイク JR元町駅西口～狸々池～修方ヶ原～市ヶ原～ JR新神戸駅</p>	JR元町駅西口 午前9時	A
22日 (土)	<p>夏山登山セミナー 第3回 実技「テントとツェルトの設 営、パッキングの実演」 新神戸駅～市ヶ原～大瀧寺～堂徳山～市章山～ 碓山～諏訪山～JR元町駅</p>	新神戸駅 午前9時	B
23日 (日)	<p>敦賀半島の2座(西方ヶ岳と栄螺ヶ岳)縦走 敦賀湾を見下ろしつつ、360度の大展望。自然の力満 ちあふれる巨大な花崗岩に出会えるのも特徴</p> <p>敦賀駅着9:50(タクシー)＝10:30常宮神社(登山 口)→25分→展望台→40分→銀命水→25分→オーム 岩→40分→西方ヶ岳→30分→分岐(カモシカ台往復 15分)→35分→螺螺ヶ岳→40分→長命水→60分→浦 底(タクシー)＝敦賀駅17:00頃</p> <p>歩行時間 約6.5時間 歩行距離 約12km 費用概算 6,820円</p>	JR大阪駅中央改札口 7時30分 7:45発 敦賀行新快 速乗車	B
26日 (水)	<p>荒地山の穴場を楽しむ 阪急芦屋川駅(9:00)～道畔谷～荒地山(11:30- 12:00)～芦屋ゲート下(12:40)～阪急芦屋川駅(14:30)</p> <p>歩行時間 約4時間30分 歩行距離 約9km</p>	阪急芦屋川駅 北側広場 午前9時	B

5月ハイキング・行事予定表

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ー ド
29日 (土)	<p>夏山登山セミナー 第4回 実技「地図の読み方・コンパスの使い方、パッキング」 JR元町駅近くの花隈公園(9:00)～狸々池～大竜寺～ 再度山～修法ヶ原池～鍋蓋山～七三峠～平野谷西尾 根～JR元町駅</p> <p>歩行時間 約4.5時間 歩行距離 約10km</p>	<p>「花隈公園」 午前9時 JR元町駅から北西 150m</p>	B
30日 (日)	<p>京都トレイル④ 瓜生山～比叡 出町柳=バス(230円)=北白川仕伏町～大山祇神 社～白幽子旧跡 ～瓜生山～白鳥山(北城出丸址)～ 石鳥居～水飲対陣跡碑～千種忠頭碑～延暦寺=ケー ブル(870円)=坂本～京阪坂本比叡山口</p> <p>歩行時間 約6時間(食事・散策時間含む) 歩行距離 約10km</p> <p>申込締切:5月12日(水)</p>	<p>京阪淀屋橋 8時25分(8:50発)</p> <p>京阪出町柳駅改札口 9時50分 集合も可</p>	B
30日 (日)～ 31日 (月)	<p>蒜山の新緑を楽しむ 30日 西宮北口(7:15)=西宮北IC=中国道=米子自 動車道=蒜山IC=上蒜山登山口(10:30)～槍ヶ峰 (12:30～13:00)～上蒜山(13:50)～中蒜山(14:00)～ 塩釜(15:40)=上蒜山登山口(16:00)=蒜山荘泊 (16:30) TEL:0867-66-3222 31日 蒜山荘(9:00)=三ヶ上登山口(10:00)～山頂 (11:50-12:10)～登山口(13:40)=温泉(15:00)=西宮 北口(18:00)</p> <p>募集人員10名 参加費約15,000円 申込締切:5月23日(日)</p>	<p>会事務所7:00 西宮北口7:10</p>	B