

7月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
3日 (土)	<p>読図ハイク 実技「地図の読み方・コンパスの使い方、パッキング」</p> <p>9:00花隈公園10:00～10:30諏訪神社～11:05再度山荘11:20～12:00狸々池(昼食)12:40～13:30再度公園13:50～14:30狸々池14:40～15:20再度山荘15:30～16:30花隈公園 歩行時間約4時間30分 歩行距離約10.5km</p>	<p>「花隈公園」 午前9時 JR元町駅から北西 150m</p>	B
4日 (日)	<p>京都トレイル③ 蹴上～瓜生山 三条京阪＝地下鉄＝蹴上～若王子分岐～大文字四辻～大文字火床～法然院～銀閣寺～北白川志伏町～瓜生山 歩行時間 約6時間(食事・散策時間含む) 歩行距離 約10km</p> <p>申し込み締め切り:6月31日(水)</p>	<p>京阪淀屋橋 8時35分 8時50分発乗車～京阪三条(9時40分着) 京阪三条駅中央改札口 9時45分集合も可</p>	B
7日 (水)	<p>平日ハイク「摩耶山」</p> <p>新神戸～布引の滝～ハーブ園～縦走路合流～掬星台～上の道～阪急王子公園駅 歩行時間 4.5時間 歩行距離 8km</p>	<p>新神戸北側の公園 9時00分 募集人員4～5名</p>	B
9日 (金)	<p>秋の登山バス説明会 「唐松岳・五竜岳」</p>	<p>西宮勤労会館 第5会議室 19時00分～ 20時30分</p>	
10日 (土)	<p>信長ゆかりの安土城下散策</p> <p>JR安土駅～音堂川湧水～セミナリヨ跡地～安土城跡(入場料700円)～近江風土記の丘(昼食)～瓢箪山古墳～沙沙貴神社～安土駅(14:30) 歩行時間 約5時間 歩行距離7km 申込締め切り 7月8日</p>	<p>090-5254-7219 JR安土駅改札口 9時集合</p>	A
11日 (日)	<p>芦屋地獄谷 実技「岩場歩き」</p> <p>月若公園～高座の滝～芦屋地獄谷～万物相～風吹岩～荒地山～芦屋ゲート分岐～道畔谷北尾根分岐～城山分岐～芦屋川駅(15:00) 行動時間5時間 歩行距離7km</p>	<p>月若公園(阪急芦屋川駅から南200m) 9時00分</p>	C

7月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
14日 (水)	<p>平日ハイク いいね！関西百名山 「三岳・小金ヶ岳」</p> <p>西宮北口＝小金字(9:30)～福泉寺跡～小金ヶ岳 ～大たわ～三岳～大岳寺跡～鳥居堂跡～馬の背 ～火打岩(16:00)＝西宮北口(18:30)</p> <p>岩場あり 歩行時間 約5時間 歩行距離 約9km</p>	<p>会事務所 7時00分 西宮北口 7時10分 申込締切7月7日</p>	C
17日 (土)	<p>沢歩き</p> <p>大池駅－天下辻－屏風川往復沢歩き－大池駅</p> <p>歩行時間約6時間 歩行距離約7km 沢装備・スパッツ・ヘルメット・手袋・着替え・ハイキング 装備</p>	<p>神戸電鉄 大池駅 午前9時</p>	C
17日 (土)	<p>体験ハイク「ロックガーデン」</p> <p>芦屋川駅北側公園9:00～9:10山芦屋公園9:25～ 9:55滝の茶屋～高座の滝¹¹10:10～10:20ロック ガーデン中央稜コース分岐～10:45道標・救助プ レート【ひ 4-10】～10:50万物相11:00～11:15風吹 き岩11:25～12:00金鳥山12:05～12:10ベンチ広場 (昼食)12:40～13:05ほくら夢広場13:40～保久良 神社¹¹～14:10阪急岡本駅</p> <p>歩行時間 約3.5時間 歩行距離 約7km</p>	<p>h.60yoxp@gmail.com 阪急芦屋川駅北側 公園 午前9時</p>	B
18日 (日)	<p>公開ハイク「醒ヶ井」</p> <p>醒ヶ醒ヶ井駅～居醒の清水～十王水～西行水～ 天神水～いぼとり水～斧割り水～醒ヶ井養鱒場 (自由時間/昼食・2時間)～醒ヶ井駅</p> <p style="text-align: center;">詳細は公開ハイクのチラシ参照</p>	<p>JR醒ヶ井駅改札口 10時15分 申込締切7月11日 or 7月15日</p>	A

7月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
22日 (木)	<p>秀吉ゆかりの天王山から三川合流地を見渡そう</p> <p>西山天王山駅北出口9:30 →小倉神社10:00→小倉神社分岐11:00→展望台→天王山(270m)昼食→アサヒビール大山崎山荘13:30(入館は希望者のみ)→JR山崎→阪急大山崎駅14:00 歩行距離6km アサヒビール大山崎美術館モネの水連の絵が有名。入館料900円</p>	西山天王山駅京都市行きホーム9時30分 阪急京都線	A
23日 (金)	<p>初谷溪谷から妙見山を楽しむ</p> <p>阪急能勢口(9:04)＝妙見口駅(9:31-9:40)～初谷溪谷～妙見山(12:40-13:10)～大堂越(13:40)～黒川駅(14:40-15:00)～妙見口駅(15:30) 歩行時間約5時間 歩行距離約10km</p>	阪急能勢口駅 妙見口行ホーム 午前9時00分 9:04分発妙見口行に 乗車	B
24日 (土)	<p>新緑に彩られた星のブランコを巡る</p> <p>阪電車(交野線)私市駅(10:00)～(10:10)星のブランコ～(10:30)すいれん(散策)～(14:00)私市駅 歩～(10:10)星のブランコ～(12:00)すいれん(散策)～(13:20)きさいち植物園</p>	京阪電車(交野線)私市駅 午前9時00分	A
25日 (日)	(夏山セミナー受講生向け)予備日		
28 (水)	<p>平日ハイク「剣尾山」</p> <p>西宮北口＝能勢の郷(10:00)～六地藏～剣尾山～横尾山～能勢の郷(14:30)＝西宮北口(17:00) 歩行時間約4時間 歩行距離約7km</p>	会事務所 7時00分 西宮北口 7時10分 申込締切7月21日	B
31日 (土)	<p>いいね！関西百名山 「蜻蛉の滝」から吉野山最高峰「青根ヶ峰」を歩く</p> <p>大阪阿部野橋駅7:50＝9:18大和上市駅9:25～(やまぶきバス)～10:08西河 【人数によってはタクシーを利用】 西河10:15～10:35金峰神社13:45～14:00吉野水分神社 14:10～14:20花矢倉展望台14:30～15:00金峯山寺 15:45～16:25吉野駅16:37＝18:12大阪阿部野橋駅 歩行距離:約13km 歩行時間:約6時間 山と高原地図「大峰山脈」</p>	近鉄「大阪阿部野橋」駅 7:50発急行吉野行前 から2両目に乗車 車内集合 Email:	B