

1月ハイキング・行事予定表

日程	タイトル・山城・コース・地図	集合場所・時刻	グレード
1日(金)	<b>初日の出ハイク</b> 終夜電車の運行がないため中止		B
6日(水)	<b>目覚ましハイク</b> 阪急芦屋川駅(9:19)= (9:41)東おたふく山登山口～東おたふく山(10:30)～土樋割峠(10:50)～黒岩谷西尾根～一軒茶屋(12:00-12:30)～魚屋道～有馬(14:20)  歩行時間 約3時間 歩行距離 約6km	阪急芦屋川駅 9時集合	B
10日(日)	<b>中山奥の院</b> 中山観音駅～中山奥の院～中山最高峰～中山観音駅  歩行時間 3時間 歩行距離 8.5km	中山観音駅 9時30分集合	B
11日(月・成人の日)	<b>初詣ハイク(檀原神宮から大和三山)</b> 三密、他府県をまたぐことから中止		A
13日(水)	<b>初湯ハイク(有馬温泉サービスデー)</b> 阪急芦屋川駅(9:00)～風吹き岩～雨ヶ峠～七曲り～一軒茶屋～魚屋道～有馬(15:00)  入浴あり、風呂の用意、着替え要 歩行時間 約5時間 歩行距離 約10km	阪急芦屋川駅 9時集合	B
16日(土)	<b>生駒山</b> 信貴山下駅～朝護孫子寺～信貴山～高安山～立石越～十三峠～鐘の成岡鳴る丘展望台(昼食)～鳴川峠～暗峠～パノラマ駐車場～生駒山～宝山寺～生駒駅  歩行時間:約6時間(歩行のみ) 歩行距離:約19km ★距離は少々長いですが、アップダウンは比較的少ないです	近鉄生駒線「信貴山下」駅 8時35分集合	

1月ハイキング・行事予定表

日程	タイトル・山城・コース・地図	集合場所・時刻	グレード
17日 (日)	<p>公開ハイク「干支の山・牛松山」(京都府)</p> <p>JR大阪駅(8:15)＝(8:44)京都駅(8:58)＝(9:26)亀岡駅 ～北保津バス停(10:00)～福性寺(10:10)～金毘羅神社 (11:30-12:00)牛松山山頂(12:10)～宕神社(13:30 ～丹波七福神のうち養仙寺、神応寺拝観～JR亀岡駅 (15:00)解散</p> <p>歩行時間 約5時間 歩行距離 約10km</p>	<p>JR大阪駅中央改札口 8時集合 8:15発新快速に乗車</p>	
23日 (土)	<p>六甲「摩耶山」</p> <p>JR三ノ宮(9:00)～JR新神戸～雷声寺跡(10:00)～東山 (10:40)～行者堂跡～縦走路出会(12:25)～掬星台 (12:55)～長峰登山口～阪急六甲駅(14:40)</p> <p>歩行時間 4.7時間(歩行のみ) 歩行距離 10.6km</p>	<p>JR三ノ宮駅 中央改札口 9:00集合・出発</p>	B
24日 (日)	<p>俎板石山・札立山</p> <p>箱作駅～俎石山登山口～俎石山～大福山～見返り山 ～札立山～ 鉄塔下～南海孝子駅 歩行時間:約6時間(歩行のみ) 歩行距離:約10km 「紀泉の山々や紀淡海峡の展望を楽しみながら歩きます。例年積雪もなく温暖です」</p>	<p>南海本線「箱作」駅 午前9時30分 (南海なんば駅8:25発 区間急行「和歌山市」 行き 「箱作駅」9:19着が便利)</p>	
30日 (土)	<p>六甲「高取山」</p> <p>山陽板宿駅(9:00)～禅昌寺ルート～高取山(11:00- 11:30)～西山コース～高速長田駅(14:00)</p> <p>禅昌寺ルート岩場(岩尾根)あり 歩行時間 3時間30分 歩行距離 6km</p>	<p>山陽板宿駅 午前9時</p>	A
31日 (日)	<p>紀泉アルプス</p> <p>山中溪(9:30)～四ノ谷山(10:50)～雲山峰(12:30- 13:00)～地蔵山(13:20)～行者堂分岐(13:50)～六十谷 駅(15:40)</p> <p>歩行時間 約5時間 歩行距離 約12km</p>	<p>JR大阪駅中央改札口 8:00集合 8:09発関空和歌山行 快速きに乗車</p>	