

12月ハイキング・行事予定表(1) ※冬季はアイゼン必携です

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
4日 (土)	体験ハイク「旗振山」 山陽電鉄・須磨浦公園駅(9:00)～須磨浦公園(9:10)～ 旗振山(10:20)～鉄拐山(10:50)～おらが茶屋・昼食 (11:20-11:50)～高倉台(12:10)～須磨離宮公園(13:00) ～山陽電鉄・月見山駅・解散(14:00) 歩行時間:約4時間 歩行距離:約6km	山陽須磨浦公園駅 午前9:00	A
5日 (日)	クリーンハイク 阪急芦屋川駅(9:00)～滝の茶屋～風吹岩～七兵 衛山～金鳥山～保久良神社～阪急岡本駅 歩行時間5H、距離6km、 ※金バサミ、コンビニ袋 持参	阪急芦屋川駅 午前9時	B
8日 (水)	いいね！関西百名山「七種山」を楽しむ 西宮北口(7:15)＝西宮北IC＝福崎IC＝福崎町野外活 動センター(9:15-9:30)～山門(10:00)～七種神社(10:30 ～七種山(11:20-11:50)～七種槍(13:20)～野外活動セ ンター(15:50)＝温泉＝西宮北口(19:00) 歩行時間約5時間 歩行距離約10km 自家用車またはレンタカー、費用＝¥2100(5人時)	阪神西宮郵便局東側 7:00 西宮北口南側 ロータリー7:15	C
11日 (土)～ 12日 (日)	キャンプとハイキングレスキュー実習 新神戸～市ヶ原泊、 翌日桜茶屋前9:30→12:00掬星台 ※納山祭の前日にテント泊トレーニング。翌日ハイ キングレスキュー実習を行い、その後納山祭の会場 に向かいます。テント貸出可能、装備等不明点あれ ば問い合わせください。12/11夕方、市ヶ原にて合 流参加可。	新神戸駅・15時	C
11日 (土)	テント点検 (利用者ではできる限り参加願います) ※会事務所脇 和上公園にて	山行部・ハイキング 部 10:00～	
12日 (日)	納山祭 各自食料持ち込み歓談 場所:摩耶・掬星台、12:00～15:00 集合登山 4コース ①ケーブル・ロープウェイ:ケーブル下駅改札口、11:20 ②市ヶ原:泉CL、桜茶屋前、9:30集合・出発 桜茶屋9:30→学校林道分岐11:15→12:00掬星台 ③青谷道:大野CL、阪急王子公園駅北、9:20集合 王子公園駅9:20→青谷橋9:35→10:25行者堂跡10:35 →(行者尾根)→11:25縦走路出合11:35→12:00掬星台 ④山寺尾根:久保CL、阪急六甲駅改札口、10:00集合 阪急六甲駅10:00→〈タクシー〉→10:20長峰登山口10:30 →12:00掬星台 ※解散後の下山は原則ケーブル・ロープウェイ利用。 (飲酒者の徒歩下山で労山保険加入者は事前に申し 出が必要)。②はキャンプ参加者のみで掬星台へ。	摩耶・掬星台 12:00 集中登山③、④に 参加申込者はメー ル配布の案内を参 照	B

12月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
18日 (土)	<p>まったり珈琲ハイク 阪急甲陽園駅(9:00)―大師道―甲山森林公園―北山 ダム―北山緑化植物園(11:30～12:30昼食&まっ たり 珈琲タイム)―阪急夙川駅(14:00) 歩行時間5時間 歩行距離10km ※履き慣れた歩きやすい靴も可</p>	<p>阪急甲陽園 9:00</p>	A
18日 (土)	<p>京都トレイル⑥ 大原～二ノ瀬 (京都河原町駅バス7系統:大原行乗車～バス移 動(490円)～戸寺着)戸寺バス停～江文峠～薬王 坂～鞍馬駅前～鞍馬寺～二ノ瀬(叡電二ノ瀬～電 車移動(720円)～出町柳)歩行距離:約10km 約6 時間(休憩含む)</p>	<p>阪急梅田駅2階中央 改札口午前8時30分</p>	B
19日 (日)	<p>公開ハイク「高森山・四国山」 なんば駅7:55＝泉佐野駅乗換＝8:56みさき公園駅9:05 ＝9:33小島住吉バス停～10:00報恩講寺～11:20高森 山～12:00山頂広場12:30～12:40四国山～13:00森林 公園車道出合～14:00深山バス停～14:20深山海岸～ 15:00加太駅15:27＝和歌山市駅乗換＝なんば駅16:59 歩行時間 5時間30分(休憩含む) 歩行距離 約10km 南海電車、岬町コミュニティバス 交通費:1880円</p>	<p>南海電車なんば駅3階 改札口 午前7:45</p>	B
22日 (水)	<p>いいね！関西百名山「段ヶ峰」 西宮北口(7:15)＝中国自動車道福崎IC＝播但自動車 道生野南＝生野荘跡(9:15)～達磨ガ峰(9:35)～フトウ ガ峰(11:25-11:55)～段ヶ峰(13:10)～千町峠(13:55)＝ 生野荘跡(16:10)＝温泉＝西宮北口(20:00) 歩行時間約6時間(休憩含まず)、歩行距離約14km 車提供者・桐原一幸 運転者・桐原一幸 レンタカー/マイカー</p>	<p>L:桐原一幸 090-1225-0446 mspm27024@ares.eo net.ne.jp 会事務所 7:00 西宮北口南側ロータ リー7:15</p>	C
25日 (土)	<p>ダイヤモンド・トレイル「金剛山～紀見峠」 7:45河内長野駅前＝(バス)＝8:20 金剛山登山口¹～ 8:29 高城茶屋～9:31あずまや～10:36 山頂広場²～ 10:52 一ノ鳥居～11:13 ちはや園地³～11:18伏見峠～ 11:51久留野峠～12:32高谷山～12:58千早峠～13:25 金剛トンネル上～13:43行者杉～14:07杉尾峠～ 14:34十字峠分岐～14:47西ノ行者～14:58ブンタ谷道 分岐～15:37山の神～15:54紀見峠⁴～16:47紀見峠 駅・解散 歩行時間:8.5時間 歩行距離:約17km ・昼食時間は設けません、行動食を準備して下さい。</p>	<p>南海高野線・河内長 野駅改札口 午前7:30</p>	C