

11月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	合場所・時刻	グレード
10月31日 (土)～ 1日	冠山・能郷白山 10月を参照のこと	—	B
1日 (日)	ブナ観察ハイク 阪急六甲駅～ケーブル下～油コブシ～ガーデンパレス～現地(下草刈り)～油コブシ～ケーブル下～阪急六甲駅	阪急六甲駅 9時集合	B
3日 (火・文 化の 日)	六甲 一軒茶屋	—	B
	全縦トレーニング 西半縦	—	C
7日 (土)	体験ハイク 風吹き岩 芦屋川～ロックガーデン～風吹岩～岡本	阪急岡本駅 午前9時 集合	A
8日 (日)	明神岳	—	
	新入会員講習会&リーダー養成講習会	—	—
14日 (土)	六甲 桜谷道から摩耶山 市が原－高尾山の西を回って－分水嶺越－北ドントリッジ－森林植物園東門－桜谷道－摩耶山－ケーブルカー沿いの道－阪急王子公園 歩行時間 約7時間	JR三宮中央改札 9時集合	B
15日 (日)	【公開ハイク】 書写山 JR姫路駅9:35＝ロープウェイ駅10:04～東坂登山口～山上駅～円教寺境内～書写山～円教寺～近畿自然歩道～刀出バス停＝姫路駅16時頃 歩行時間 約2.5時間(歩行のみ) 歩行距離 約5km	JR姫路駅北口 9時 15分集合 9:35のバスに乗車	A

日程	タイトル・山城・コース・地図	合場所・時刻	グレード
21日 (土)	<p>中山連山 山本から武田尾へ</p> <p>山本駅～(25分)～最明寺滝～(55分)～万願寺西山～(90分)～中山最高峰～兵庫自然歩道(90分)～大峰山～(40分)～桜の園～(20分)～武田尾駅</p> <p>歩行時間 約5時間20分 歩行距離 約13km</p>	<p>阪急山本駅 8時30分集合</p>	B
22日 (日)	<p>里山の岩稜『加西アルプス』の稜線歩きを楽しむ ～善防山・笠松山～</p> <p>北条鉄道法華口駅～善防山～笠松山～北条鉄道播磨下里駅</p> <p>歩行時間 約4時間 歩行距離 約8.3km</p>	<p>神戸電鉄「新開地」駅 午前8時45分集合</p>	B
23日 (月・勤 労感謝 の日)	<p>修法ヶ原</p> <p>全縦トレーニング 東半縦</p>	<p>—</p> <p>—</p>	C
25日 (水)	<p>平日ハイク 紅葉の七三峠</p> <p>三宮駅～諏訪山公園～猩々池～再度山～修法ヶ原～鍋蓋山～七三峠～諏訪神社～元町駅</p> <p>歩行時間 約4時間 歩行距離 約9km</p>	<p>阪急三宮駅西口 9時集合</p>	A
28日 (土)	<p>和泉葛城山 858m (関西百名山) 紅葉の古刹から本州最南端のブナ原生林をめぐる</p> <p>難波駅7:40＝8:06岸和田駅8:30＝バス＝9:21牛滝山バス停～9:40一の滝～10:10丁石道登山口～11:10車道～12:00和泉葛城山山頂(昼食)12:30～13:30塔原分岐～14:20蕎原バス停14:32＝バス＝14:47水間観音駅14:57＝15:12貝塚駅15:24＝15:55難波駅</p> <p>交通費 : 難波駅起点で2,250円</p> <p>歩行時間 約4時間 歩行距離 約12km(標高差約600m)</p>	<p>南海電車 難波駅 3F 改札口 7時20分集合</p> <p>7:40発「関西空港行き急行」に乗車</p>	B

日程	タイトル・山域・コース・地図	合場所・時刻	グレード
29日 (日)	<p>ポンポン山 紅葉の北摂名刹を巡る</p> <p>高槻駅北口＝神峯山口－神峯山寺－本山寺－ ポンポン山－釈迦岳－善峯寺＝阪急東向日駅＝ 向日町駅</p> <p>歩行時間 5時間 歩行距離 11km</p>	<p>JR高槻駅北口 高槻市営バス 1番乗り場 8時45分集合</p> <p>53原大橋行き 8時54分発乗車</p>	B