

1月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山城・コース・地図	集合場所・時刻	グレード
元旦 (水)	初日の出ハイク 芦屋川駅～高座の滝～芦屋ロックガーデン～ 風吹岩【初日の出】～岡本	阪急芦屋川駅北側 午前5時30分集合	B
4日 (土)	初湯ハイク「六甲」 阪急芦屋川～風吹き岩～雨が峠～黒岩尾根～一軒 茶屋～有馬 ※お風呂の用意をお願いします。	阪急芦屋川駅 北側広場 9時集合	B
5日 (日)	初詣ハイク(六甲再度山) 阪急神戸三宮～狸々池～大龍寺～再度公園(昼食) ～洞川梅林～洞川湖分岐～市ヶ原～新神戸駅～三宮 駅(解散) *スープをしますのでお湯提供をお願いします。 歩行時間 約5時間 歩行距離 約11km	阪急三宮駅 西改札口 9時集合	B
11日 (土)	アイゼントレーニング 阪急芦屋川～高座の滝～芦屋地獄谷～風吹岩～阪 急岡本 歩行時間 約4時間 ※アイゼン(6本爪以上)、ヘルメット、ストック、 手袋、ピッケルの練習をしたい人はピッケル持参	阪急芦屋川駅北側 9時集合	C
12日 (日)	雪の皆子山(関西百名山) 坊村行バス8:50～9:24着 皆子山ピストン 15:56 堅田行バス 行動時間 約5時間 装備:ストック×2またはピッケル、軽アイゼン(+ワカン orスノーシュー可) ※雪多く、トレース有り、雪壁無しと思います。1月ならワ カン無しで登れると思います。山頂は平坦でツボ足で遊 びます。	JR堅田駅改札 8時40分集合	C

1月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山城・コース・地図	集合場所・時刻	グレード
13日 (月・祝 日)	<p>第4回六甲山全縦トレーニング 三分割② 鶴越駅～菊水山(9:20)～鍋蓋山(10:35)～大龍寺～ 市ヶ原(11:30)～掬星台(13:10)～記念碑台(14:50)～六 甲ケーブル山上駅(15:40乗車)</p> <p>歩行時間 約7.5時間 歩行距離 約16km</p> <p>※行動食、ヘッドライトは忘れずに持参のこと</p>	<p>神戸電鉄鶴越駅 8時集合</p>	C
18日 (土)	<p>ブナ林観察ハイク 阪急六甲駅(バスまたはタクシー)～ケーブル下～油コブ シ～ガーデンテラス～現地～油コブシ～ケーブル下～阪 急六甲駅16:30</p>	<p>阪急六甲駅 9時集合・出発</p>	B
	<p>西宮山岳会新年会 場 所:雅苑 西宮(昨年と同じ場所)、 開始時間:17時(ハイキング部会)、 17時半から新年会 (30名) 会費:4,000円</p>	<p>申込締切1月12日</p>	—
19日 (日)	<p>【公開ハイク】太神山(たなかみやま 600m・滋賀県) JR大阪駅(8:45)～石山駅・バス(9:55)～ 枝バス停(10:30)～迎不動～泣不動～太神山＝不動 寺で昼食、休憩～枝バス停(15:30頃)</p> <p>歩行時間:約4時間 歩行距離:約14km</p>	<p>JR大阪駅 中央改札口 8時30分集合</p>	B
25日 (土)	<p>アイゼントレーニング 初心者の方、再確認したい人ご参加ください 阪急芦屋川駅(バス)～東お多福山登山口～ 東お多福山～蛇谷北山～石の宝殿～一軒茶屋 ～有馬温泉</p> <p>歩行距離 約5時間、歩行距離 約7.5km</p>	<p>阪急芦屋川駅 8時55分集合</p>	B
26日 (日)	<p>第5回六甲山全縦トレーニング 三分割③ 六甲ケーブル下～油コブシ～ガーデンテラス～一軒 茶屋～船坂峠～大谷乗越～塩尾寺～宝塚駅</p> <p>歩行時間 約7時間 歩行距離 約17km</p>	<p>阪急六甲駅 8時集合</p>	C