

8月ハイキング・行事予定表(1)

| 日程 | タイトル・山城・コース・地図 | 集合場所・時刻 | グレード |
|-----------|--|---|------|
| 1日 (土) | <p>六甲山「瑞宝寺尾根」</p> <p>阪急芦屋川(8:00)～風吹岩(9:30)～雨ヶ峠(10:25)～一軒茶屋(11:35-12:00)～瑞宝寺谷西尾根～有馬(14:30)</p> <p>歩行時間 約5時間 歩行距離 約10km</p> | 阪急芦屋川駅北側 8時集合 | B |
| 2日 (日) | <p>中山連山ハイク</p> <p>阪急山本～辰己橋～中山最高峰～中山寺奥の院～阪急中山観音</p> <p>歩行時間 約4時間 歩行距離 約11km</p> | 阪急山本駅改札前 9時集合 | A |
| 8日 (土) | <p>京都五山送り火・火床めぐり 1:大文字、鳥居形</p> <p>河原町BS(9:35)=真如堂BS～楼門の滝～如意ヶ岳～大文字山(火床「大」)～浄土寺BS=四条大宮BS=大覚寺BS～曼荼羅山(火床「鳥居形」)～大覚寺BS～広沢池一周～大覚寺BS=阪急四条大宮駅</p> <p>歩行時間 約4.0(歩行のみ) 歩行距離 約11.5km</p> | 阪急河原町駅北側 バス乗場「E」8:40 出入口⑥または⑨ を上がる | B |
| 9日 (日) | <p>摩耶山にてビールと焼き肉</p> <p style="text-align: center;">スタッフ募集</p> <p>18時 摩耶山上集合 20時過ぎ終了</p> <p>個人装備:雨具、食器、コップ、飲み物(ビール、ウーロン茶など)、肉、野菜、取り箸、調味料、衛生用品、ゴミ袋、ウェットティッシュ、消毒用アルコールなど</p> <p>スタッフが担ぎ上げるもの:ガス、ボンベ、コッヘル(フライパン)、焼肉のタレ、ゴミ袋、スイカ? メンバー4人当たり <u>スタッフ1人以上要</u></p> <p>ロープウェー最終 8:50 片道900円 会費: <u>500円/人</u> ガス/スイカ/タレ</p> | 阪急 王子公園駅 ○徒歩組 16時集合 ○ケーブル組 17時集合 | A、B |

8月ハイキング・行事予定表(1)

| 日程 | タイトル・山城・コース・地図 | 集合場所・時刻 | グレード |
|---------------------------|--|---|------|
| 10日 (月・山の日) | 沢歩きを楽しむ 「丹丹生山系屏風岩川」 大池駅一天下辻一屏風川往復沢歩き一大池駅 歩行時間 約6時間 歩行距離 約7km | 神戸電鉄大池駅 午前9時集合 | C |
| 12日 (水)～ 13日 (木) | 「四国剣山登山と山頂ヒュッテでペルセウス座流星群観測」 剣山山頂ヒュッテ泊 募集:15名 マイカーの提供をお願いします。 | | B |
| 15日 (土) | 虚空蔵山からの展望を楽しむ 藍本駅(9:00)～虚空蔵堂(10:30)～虚空蔵山(11:20)昼食(11:50)～八王子山(12:30)～山上山(12:50)～油井(13:20)～JR草野駅(13:40) 歩行時間 約4時間 歩行距離 約8km | JR福知山線藍本駅 9時集合 | B |
| 16日 (日) | 【公開ハイク】 るり溪 (1100)るり溪入口～(1200)通天湖～(1230)双龍淵休憩所・昼食(1330)～(1430)るり溪入口 歩行時間 約3.5時間 歩行距離 約6km 酷暑を避け、溪谷を歩きます。 京都方面からは、園部駅から送迎バスに乗りして、現地集合可。事前連絡をお願いします。 | 能勢電鉄 日生中央駅 るり溪行きバス乗り場 9時45分(10時出発のバスに乗り) | A |
| 22日 (土) | 六甲山を楽しむ 東おたふく山・ゴロゴロ岳 阪急岡本駅9:00～打越峠(10:45)～雨ヶ峠(11:50-12:00)～東おたふく山(12:20-12:40)～奥池貯水池(13:30)～ゴロゴロ岳(14:15)～芦屋川(16:10) 歩行時間 約6時間 歩行距離 約12km | 阪急岡本駅 9時集合 | B |

8月ハイキング・行事予定表(1)

| 日程 | タイトル・山城・コース・地図 | 集合場所・時刻 | グレード |
|----------|--|--|------|
| 8月23日(日) | <p>青春きっぷ使用で近江を巡る 石田三成の居城・佐和山城址ハイキングと夏でもひんやり河内風穴(洞窟)見学</p> <p>JR大阪駅＝彦根駅～龍潭寺～佐和山城址(232.5m)～龍潭寺～近江鉄道彦根駅＝多賀大社駅＝(乗合タクシー)河内風穴前下車後、河内風穴見学＝(乗合タクシー)＝近江鉄道多賀大社駅＝彦根＝JR大阪駅</p> <p>交通費 3810円(青春切符含む) 青春切符については申込み時相談。</p> <p>歩行時間 約1.5時間(龍潭寺～佐和山城址往復)</p> | <p>JR大阪駅中央改札口 午前7時45分集合 午前8時発の新快速に乗車</p> | A |
| 29日(土) | <p>六甲山～荒地山からぐるっと会下山遺跡を目指して～</p> <p>阪急芦屋川駅～城山～鷹尾山～荒地山～黒岩～なかみ山～風吹岩～蛙岩～会下山遺跡～阪急芦屋川駅</p> <p>歩行時間約5時間 歩行距離 約9km</p> | <p>阪急芦屋川駅 *8時集合 9時から変更となりました。</p> | B |
| 30日(日) | <p>裏六甲赤子谷コース</p> <p>生瀬駅前9:20～生瀬水路道～西宝橋～赤子谷左俣コース～鉄塔(休憩)～縦走路～赤子谷右俣コース～西宝橋～生瀬水路道 生瀬駅前15:00頃(解散)</p> <p>歩行時間 約5.5時間 歩行距離 約9km</p> | <p>JR生瀬駅前 9時集合</p> | B |