

## 1月ハイキング・行事予定表(1)

※1月～3月の例会はアイゼン必携

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
元日 (火)	初日の出ハイク 芦屋川駅～高座の滝～芦屋ロックガーデン～ 風吹岩【初日の出】～岡本	担当:K・K 阪急芦屋川駅北側 5時30分集合	B
5日 (土)	初湯ハイク シリーズ六甲山<50選>を行くNo.20 岡本駅～打越峠～五助ダム～五助山～極楽茶屋 ～湯槽山～灰形山～有馬 歩行時間約7時間 歩行距離約15km (有馬温泉で入浴します)	CL:K・K 阪急岡本駅 8時30分集合	C
6日 (日)	初詣ハイク(六甲再度山) 三宮～生田神社～神戸北野天満宮～諏訪神社 ～大師道～猩々池～再度公園～市ヶ原～新神戸 歩行時間約5時間 歩行距離約10km	CL:S・M 阪急三宮駅 西改札口9時集合	B
12日 (土)	山行部&ハイキング部 合同新年会 場所 西宮雅苑酒家、開始時間 17時～ 会費 4,000円 (飲み放題)  今回は土曜日に実施します。皆様の参加をお待ちしております。	担当:M・M  申込締切1月8日	
13日 (日)	アイゼントレーニング(蓬莱峡) 95系統:8時20分発船坂経由有馬温泉行乗車 装備:ヘルメット、アイゼン、スパッツ、手袋、 生カラビナ2、ソウンスリング60cm×2、120cm×1、 (装備できなくても可)他一般的な登山装備	CL:Y・M 阪急宝塚駅前 蓬莱峡方面バス停 8時集合	C
14日 (月・ 祝)	干支の山「亥(猪)」にちなんだ「猪ノ口山」に登る 大阪駅＝黒井駅～猪ノ口山山頂～黒井駅＝ 篠山口駅＝バスまたは徒歩で篠山市内 ぼたん鍋専門店「ぼたん亭」13時予約済 歩行時間約2時間 歩行距離2km 標高差200m 費用 ぼたん鍋6,000円 交通費3,300円	CL:K・K JR大阪駅中央改札 口7時10分集合 7時23分発に乗車 申込締切 1月11日	A

## 1月ハイキング・行事予定表(2)

※1月～3月の例会はアイゼン必携

日程	タイトル・山城・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
19日 (土)	アイゼントレーニング(芦屋地獄谷) 芦屋川～高座の滝～芦屋地獄谷～風吹岩～ 金鳥山～岡本 ※装備:アイゼン(6本歯以上、 シュリング長短各1本、環付カラビナ2個、 ヘルメット、ストック、手袋	CL:A・H  阪急芦屋川駅北側 9時集合	C
20日 (日)	雪に親しむ 金剛山(公開)ハイク 金剛山登山口～千早城跡～五合目～国見城跡 ～伏見峠～金剛山ロープウェイ前バス停 歩行時間約4時間 歩行距離約7.4km ※軽アイゼン必携	CL:Y・M 担当:K・K  南海なんば駅3階 北改札口9時集合	B
23日 (水)	シリーズ六甲山<50選>を行くNo.31 王子公園駅～行者堂～婆谷～天狗道出合い ～摩耶山～上野道～王子公園駅 歩行時間約4時間 歩行距離約8km	CL:K・K  阪急王子公園駅 9時集合	C
26日 (土)	北摂 釈迦岳一金蔵寺 高槻市駅～川久保(バス)川久保尾根～釈迦岳 ～金蔵寺～天皇陵道～南春日バス停～ 阪急東向日 行動時間6～7時間	CL:A・S  阪急高槻市駅 9時集合	B
27日 (日)	雪山登山を満喫 三峰山(公開)ハイク みつえ青少年旅行村～登尾コース～避難小屋 ～山頂～避難小屋～不動滝コース～ みつえ青少年旅行村 歩行時間約4～5時間 歩行距離約11km	CL:E・T 担当:K・K  JR鶴橋駅 8時集合	B
30日 (水)	シリーズ六甲山<50選>を行くNo.42 生瀬駅～赤子谷入口～右俣・左俣分岐～譲葉山 岩倉山分岐～岩倉山山頂～行者山～エデンの園 ～檜ヶ峰～かぶとやま荘 歩行時間約5.5時間 歩行距離約12km	CL:K・K  JR生瀬駅 9時集合	C