

4月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ー ド
3日 (水)	摩耶山(702m) 【関西百名山】 王子公園～桜トンネル～上野道～史跡公園～ 摩耶山～天狗道～市ヶ原～新神戸駅～三宮駅 歩行時間約5時間 歩行距離約11km	CL:M・M 阪急王子公園駅 9時集合	B
6日 (土)	花の百名山 藤原岳(1,140m) 【関西百名山】 西宮IC=八日市IC=観光駐車場 往復 観光駐車場～聖宝寺～六合目～八合目～藤原 山荘～藤原岳～八合目～大貝戸道～観光駐車場 ※時間があれば阿下喜温泉に入浴 歩行時間約4時間40分 歩行距離約8km 参加費用(交通費)3,300円、定員15名【自家用車3台】	CL:M・M 阪急西宮北口南側 7時集合 定員に達しました	B
6日 (土)	体験ハイク 芦屋川駅～芦屋ロックガーデン～風吹岩～ 岡本駅	K・K 芦屋川駅北側 9時集合	A
7日 (日)	六甲山清掃ハイク 芦屋川～ゲート下～東お多福山～雨が峠～ 中央道～芦屋川	CL:Y・H 阪急芦屋川駅北側 9時集合	B
7日 (日)	RCセミナー実技第一回(蓬莱峡) 山行部との合同セミナー ・ロープの結び方、収納方法・ギアの装着 ・トップロープ登攀(三点支持、ムーブ) ・岩場での歩行 ※ヘルメット、カラビナ、シュリング、手袋 必携	F・I 宝塚バス停 8時集合	C
9日 (火)	シリーズ六甲山<50選>を行くNo.16 宝塚=しるべ岩～蓬莱峡～座頭谷遡行～ハニー 農園～大平山～大谷乗越～社家郷山～かぶと山荘 歩行時間約3時間 歩行距離約6km シュリング長2、安全環付カラビナ1、プルージックロープ1、ハーネス(有れば)	CL:K・K 宝塚有馬温泉行 バス停8時集合	C

4月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
13日 (土)	ウォーキング 雌岡山～三木 緑ヶ丘～雄岡山～雌岡山～小林池～三木山森 林公園～三木城跡～神鉄三木上の丸駅 行動時間4～5時間 (9時11分新開地発が便利)	CL:A・S 神鉄緑が丘駅 9時50分集合	A
13日 (土)	雲取山(911m)【関西百名山】 出町柳駅＝花背高原前BS～寺山峠～一の谷出合 ～雲取峠～雲取山北峰～雲取山～二の谷出合～ 一の谷出合～寺山峠～花背高原前BS＝出町柳駅 歩行時間約3時間30分 歩行距離9.5km	CL:A・K 京阪出町柳駅 7時40分集合 バス7時50分発	B
14日 (日)	白髪岳(722m)【関西百名山】(夏山トレーニング) 古市駅～住山登山口～白髪岳～文保寺への分岐 ～松尾山～高仙寺本堂跡～住山登山口～古市駅 歩行時間約5時間 歩行距離12.3km 大阪7時54分発(丹波路快速)→宝塚8時20分発→古市8時56分着	CL:M・M JR古市駅 9時集合	B
16日 (火)	シリーズ六甲山<50選>を行くNo.9 芦屋川～芦屋川右岸道～道畔谷本谷取り付き～ 荒地山～プロペラ岩・ブラックフェース～高座の滝 歩行時間約5時間 歩行距離約9km シュリング長2、安全環付カラビナ1、生カラビナ2	CL:K・K 阪急芦屋川駅 北側広場9時集合	B
20日 (土)	ブナ林観察管理ハイク 阪急六甲駅～ケーブル下～油コブシ～ ガーデンパレス～現地～石切道～御影駅	CL:Y・H 阪急六甲駅 9時集合	B
20日 (土)	・リーダー養成講習会 全日座学 (後日、サブリーダー体験実技) ・新人会員懇談会 午前座学、午後実技(夙川ハイキング)	K・K 西宮勤労会館 9時集合	

4月ハイキング・行事予定表(3)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
21日 (日)	淡路三山(公開)ハイク [貸し切りバス利用] 西宮北口＝バス＝三熊山(133m)～先山(448m) ～論鶴羽山(608m)＝バス＝西宮北口 歩行時間約5時間 歩行距離約6km 詳細は3月号公開ハイク掲示板を参照	CL:H・K 阪急西宮北口駅 南側7時集合 参加費 5,800円	B
24日 (水)	六甲 荒地山 (平日ハイク) 芦屋川駅～城山～鷹尾山～岩梯子～荒地山 ～横池～七兵衛山～水平道～保久良神社 歩行時間約5時間 歩行距離約10km	CL:M・M 阪急芦屋川駅 9時集合	B
27日 (土)	新緑の能勢路を行く 妙見山【関西百名山】から 歌垣山(日本歌垣三山) (夏山トレーニング) 妙見口駅～上杉尾根～妙見山頂上～奥の院～ 歌垣山～歌垣山登山口＝バス＝妙見口駅 歩行時間約5時間 歩行距離約13km	CL:F・I 能勢電鉄 川西能勢口駅改札 9時集合	B
28日 (日)	シリーズ六甲山<50選>を行くNo.17 芦屋川～東おたふく山登山口～土樋割峠～ 黒岩谷～石の宝殿～船坂峠～船坂バス停 歩行時間約6時間 歩行距離約12km	CL:K・K 阪急芦屋川駅 北側広場9時集合	B
30日 (火・祝)	シリーズ六甲山<50選>を行くNo.40 六甲駅～油コブシ登山口～六甲ケーブル山上駅 ～雲ヶ岩～高山植物園～ガーデンテラス～ 石切道～住吉台 歩行時間約5.5時間 歩行距離約12km	CL:K・K 阪急六甲駅 9時集合	B