

**全縦事前トレーニング**は、以下の内容で実施いたします。(参加自由)(参加費各 500 円)

専用の申込用紙で、メールにてお申込みください。

① 2018 年 2 月 17 日(土) 西コース

山陽電鉄須磨浦公園駅 **午前 9 時 集合** 須磨浦公園⇒須磨アルプス⇒鴨越駅⇒菊水山⇒

鍋蓋山⇒大竜寺⇒市ケ原⇒新神戸(16:30 解散予定)⇒三ノ宮

専用申込用紙① (ダウンロードできない場合は、以下のリンク先をコピーしてご利用ください)

[http://nishinomiya-sangakukai.com/schedule/zenju/2018\\_2\\_17entry.doc](http://nishinomiya-sangakukai.com/schedule/zenju/2018_2_17entry.doc)

② 2018 年 3 月 4 日(日) 東コース

JR 三ノ宮駅中央コンコース**午前 9 時集合** 三ノ宮⇒新神戸⇒摩耶⇒記念碑台⇒一軒茶屋

⇒大谷乗越 ⇒塩尾寺⇒塩尾寺下公園(16:30 解散予定)⇒宝塚

専用申込用紙② (ダウンロードできない場合は、以下のリンク先をコピーしてご利用ください)

[http://nishinomiya-sangakukai.com/schedule/zenju/2018\\_3\\_4entry.doc](http://nishinomiya-sangakukai.com/schedule/zenju/2018_3_4entry.doc)

※共にヘッドライト必携です。

◎申込・お問い合わせ先      メール [nishinomiya\\_zenjuu@yahoo.co.jp](mailto:nishinomiya_zenjuu@yahoo.co.jp)

担 当    蟹 沢    090-5254-3890