

月例公開ハイキング

主催西宮山岳会

マイナスイオンを浴びて暑さを吹き飛ばそう！！

室生赤目青山国定公園

赤目四十八滝ハイキング&

長坂山(585M)登山



不動滝



長坂山頂上

日時：8月19日(日曜日)

集合場所：近鉄鶴橋駅改札口

集合時刻：午前8時20分(事前申込お願い致します)

コース：赤目ビジネスセンター(10:20)～溪谷入口～不動滝～千手滝～布曳滝～荷担滝～琵琶滝＝昼食(12:00～12:30)＝長坂山入山口～長坂山～長坂山下山口(14:30)

参加費：500円(交通費別)

歩行距離・時間 約7km 約4時間(休憩時間含む)

持参品：お弁当、飲み物、レーション(おやつ他)、コップ、雨具、帽子、手袋
歩きやすい服装、ストック、登山靴、タオル、持病等の医薬品、魔法瓶、

申込み締め切り：8月16日(木曜日)(会員、一般共)

<p>問合せ・申込み先 お待ちしております 村上 修一 携帯電話：090-4761-9385 (10:00～17:00迄) メールアドレス： murakami2222@gmail.com</p>	<p><u>山・自然を愛し 仲間と語ろう</u> 西宮山岳会 〒662-0972 西宮市和上町1-12 Tel/ Fax 0798-36-4040 e-mail: nishinomiya-ac@nishinomiya-sangakukai.com URL: http://nishinomiya-sangakukai.com</p>
<p>☆☆ このハイキングは自己の責任と判断でご参加下さい。</p>	