

### 3月ハイキング・行事予定表(1)

冬季の例会はアイゼン必携です

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
3日 (土)	体験ハイクA 夙川～植物園～北山ダム～森林公園～ 甲陽園	CL:Y・H 阪急夙川駅 9時集合	A
4日 (日)	全縦トレーニング(東半縦コース) 三ノ宮～新神戸～市ヶ原～摩耶山～記念碑台 ～凌雲台～一軒茶屋～大谷乗越～塩尾寺～ ～ゴール広場(～宝塚) 目標タイム6時間30分	CL:Y・M JR三ノ宮駅中央改札口 9時集合	C
6日 (火)	平日ハイク(中山連山縦走) 中山観音駅～夫婦岩園地～中山奥の院～ 中山最高峰(478m)～中山連山縦走路～ 満願寺～阪急山本駅 約13km	CL:M・M SL:I・Y 阪急中山観音駅北側 9時30分集合	B
11日 (日)	第52回六甲全山縦走 全山縦走 : 須磨浦公園 5時～7時 西コース : 須磨浦公園 7時30分～8時 東コース : 新神戸駅 7時30分～8時	L:K・K	C
17日 (土)	高御位山－涌井山 JR宝殿改札～西神吉町辻～高御位山～ 涌井山分岐～涌井山～別所町土新～ ひめじ別所駅 (行動時間7時間 岩稜帯)	CL:A・S JR宝殿改札口 10時集合	B
18日 (日)	甲東梅林(公開)ハイク 夙川～銀水橋～北山植物園～北山ダム～ 甲山～森林公園～甲東梅林 歩行時間4時間	CL:H・K 阪急夙川改札前 9時集合	A

### 3月ハイキング・行事予定表(2)

冬季の例会はアイゼン必携です

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
21日 (祝)	芦屋川一軒茶屋(タイムトライアル) ストレッチ後、A、B 2グループで行動 A:3時間目標、B:2時間半目標 一軒茶屋～有馬 (単独行動可能が条件)	CL:A・S 阪急芦屋川 9時集合	B
25日 (日)	摩耶山の魅力を味わうハイク 王子公園駅～妙光院～(青谷道)～行者茶屋跡 ～摩耶山史跡公園～摩耶山・掬星台(昼食)～ 虹の駅～(上野道)～王子公園駅 約8km	CL:M・M SL:N・M 阪急王子公園駅東口 9時30分集合	B

### 4月ハイキング・行事予定表

日程	行き先	担当	
1日 (日)	クリーンハイク(六甲山 §トレーニング)		
4日 (水)	平日ハイク 甲山八十八箇所巡り		
7日 (土)	加古川～三木 桜並木ウォーキング		
8日 (日)	公開ハイク 須磨浦公園～旗振山～塩屋 =JR=明石～明石公園(お花見)		
13日 ～15日	南奥駆 八人山と持経の宿		
14日 (土)	体験ハイク 御影～五助ダム～七兵衛山～岡本		
15日 (日)	中山観音～大峰山頂～武田尾(ツツジ&桜)		
20日(金) ～ 21日(土)	讃岐富士「飯野山」(泊)ホテルレオマの森 参加申し込み3月20日締切		
21日 (土)	ブナ植樹観察管理(六甲山 §トレーニング)		