

### 7月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
4日 (水)	中山寺・奥之院 徘徊ハイク 中山観音駅～コース未定～中山寺・奥之院～ コース未定～中山観音駅 歩行時間約4時間 歩行距離約7km	CL:T・M  中山観音駅 9時30分集合	A
5日 (木)	シリーズ六甲山<50選>を行く No.10 阪急芦屋川～高座の滝～西南尾根～横池～ 七兵衛山～八幡谷～八幡神社～阪急岡本 歩行時間約4時間 歩行距離約9km	CL:K・K  阪急芦屋川駅北側 9時集合	B
7日 (土)	ゆっくり楽しむ沢歩き(屏風川) 神鉄大池駅～天下辻～屏風川入渓点～ 標高300m付近滝(折り返し点)～屏風川入渓点 ～天下辻～神鉄大池駅 歩行時間約4時間 歩行距離約6km  装備:ハイキング装備+沢シューズ。着替え一式、 手袋、ヘルメット。環付カラビナ2個、シュリンゲ2本	CL:A・H  SL:K・M 神鉄大池駅改札口 9時集合  (沢は岩場同様に転落、 滑落の危険性があります)	B
8日 (日)	荒地山から有馬 芦屋川駅～荒地山～雨ヶ峠～東お多福山～ 黒岩西尾根～一軒茶屋～瑞宝寺西尾根～有馬 歩行時間約6時間	CL:A・S  mail:akirashio@mbr.nifty.com 阪急芦屋川駅北側 9時集合	C
13日 (金) 夜 ～ 16日 (祝)	夏山登山【西宮山岳会創立55周年記念】 ①槍ヶ岳コース [CL:蟹沢] ②北穂高岳コース [CL:望月] ③常念岳、蝶ヶ岳コース [CL:桐原] ④焼岳コース [CL:種田]	貸し切りバスで平湯 温泉往復 上高地を起点にし て左記4コースを設定	C
20日 (金)	「仙人池ヒュッテ」事前説明会【西宮山岳会創立55周年記念】 場所:プレラ西宮4階、時間:19時～ ※多数のご参加をお待ちしております。 ※事前トレーニング 7/28(土)・8/18(土)・9/1(土)	M・D	

7月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
21日 (土)	シリーズ六甲山<50選>に行く No.23 阪急六甲～長峰登山口～杣谷峠～アゴニー坂 ～摩耶山～青谷道～阪急王子公園駅	CL:E・T  阪急六甲駅 8時30分集合	B
22日 (日)	「妙見山」初谷溪谷を楽しむ(公開)ハイク 妙見口駅～初谷川～分岐～妙見山～大堂越 ～ケーブル前～妙見口駅 歩行時間約3.5時間、歩行距離約8km 申込締切 7月19日(木)	CL:K・K  川西能勢口駅妙見 口行ホーム9時集合 9時4分発に乗車	A
25日 (水)	シリーズ六甲山<50選>に行く No.14 阪急芦屋川～高座の滝～風吹岩～雨ヶ峠～ 東お多福山～蛇谷北山～石の宝殿～瑞宝寺谷 西尾根～瑞宝寺～有馬温泉 歩行時間約5.5時間 歩行距離約12km	CL:K・K  阪急芦屋川駅北側 9時集合	B
28日 (土)	仙人池【事前トレーニング】 芦屋川駅～ロックガーデン～七曲り～ 一軒茶屋～宝塚 ※アイゼン必携(アイゼントレを実施)	CL:M・D  阪急芦屋川駅北側 9時集合	B