

8月ハイキング・行事予定表(1)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グレード
1日 (水)	シリーズ六甲山<50選>を行う No.10 阪急芦屋川～高座の滝～西南尾根～横池～ 七兵衛山～八幡谷～八幡神社～阪急岡本 歩行時間約4時間 歩行距離約9km	CL:K・K 阪急芦屋川駅北側 9時集合	B
4日 (土)	シリーズ六甲山<50選>を行う No.49 有馬温泉～紅葉谷分岐～白石谷分岐～白石滝 一軒茶屋～黒岩西尾根～土樋割～雨ヶ峠～ 風吹岩～蛙岩～甲南山手 歩行時間約6時間 歩行距離約12km	CL:K・K 有馬温泉 バスターミナル 9時15分集合	B
8日 (水)	シリーズ六甲山<50選>を行う No.15 阪急芦屋川＝奥池登山口～林山登山口～林山 頂上～宝殿橋～石の宝殿～一軒茶屋～有馬 歩行時間約5時間 歩行距離約10km	CL:K・K 阪急芦屋川駅北側 9時集合	B
11日 (土・ 祝)	山の日<六甲山系>を歩く 三宮～新神戸～市ヶ原～トエンテイクロス～桜谷出合 ～シェール道～堰堤下～シェール槍～穂高湖 ～アゴニー坂～摩耶山・掬星台～王子公園 歩行時間約6時間、歩行距離約16km ※大雨の影響でコース変更の可能性あり	CL:M・M SL:M・D JR三宮駅中央改札口 8時30分集合 [新神戸駅9時も可]	B
18日 (土)	仙人池【事前トレーニング】 有馬三山～極楽茶屋跡～一軒茶屋～七曲り～ 風吹岩～保久良神社～岡本駅 ※アイゼン必携(アイゼントレを実施)	CL:M・D 阪急バス停有馬案内所 9時30分集合	B
19日 (日)	長坂山と赤目四十八滝(公開)ハイク 赤目ビジネスセンター～溪谷入口～不動滝～ 千手滝～布曳滝～荷担滝～琵琶滝＝昼食＝ 長坂山入山口～長坂山～長坂山下山口 歩行時間約4時間、歩行距離約7km	CL:S・M 近鉄鶴橋駅改札口 8時20分集合 申込締切8月16日	A

8月ハイキング・行事予定表(2)

日程	タイトル・山域・コース・地図	担当者・連絡先 集合場所・時刻	グ レ ード
22日 (水)	シリーズ六甲山<50選>に行く No.43 船坂バス停～川上の滝～一軒茶屋～七曲り～ 土樋割～東おたふく山登山口バス停 歩行時間約4.5時間 歩行距離約9km	CL:K・K 船坂バス停 9時40分集合	B
25日 (土)	ゆっくり楽しむ沢歩き(屏風川) 神鉄大池駅～天下辻～屏風川入渓点～ 標高300m付近滝(折り返し点)～屏風川入渓点 ～天下辻～神鉄大池駅 歩行時間約4時間 歩行距離約6km 装備:ハイキング装備+沢シューズ。着替え一式、 手袋、ヘルメット。環付カラビナ2個、シュリンゲ2本	CL:A・H SL:K・M 神鉄大池駅改札口 9時集合 (沢は岩場同様に転 落、滑落の危険性が あります)	B
26日 (日)	スタミナハイク(能勢妙見山) 妙見口駅～ケーブル黒川駅～大堂越～ みょうけんひろば(バーベキュー)＝ケーブル＝ 黒川駅～妙見口駅 申込締切8月19日	L:T・O SL:M・M 川西能勢口駅能勢 電鉄ホーム9時集合	A